

**NATURSKÖNA UTFLYKTER**

Vandra med vackra vyer  
Storslaget på Avholmsberget  
Sagolika sandstränder

**FRAMTIDSSTADEN**

Nya stadsdelar i Havsläge Hudik  
Här formas framtidens sjukhus  
Visioner som skapar tillväxt

**UPPLEVELSER & AKTIVITET**

Teateräventyr i skogen  
Lek och bus på Mulle Meck  
Fartfyllda folkfester

# GLADA HUDIK

HAVSNÄRA  
LIVSKVALITET  
FÖR HELA  
FAMILJEN





**Omslaget:** Fäskär, Hudiksvall  
**Fotograf:** Tove Stens

**Redaktör och skribent:**  
Emma Danielsson

**Art Director:**  
Moa Dunfalk/Ashape Studio

**Medverkande fotografer:**  
Peter Engström, Philippe Rendu,  
Magda Lindblom, Niklas Larsson,  
Tilda Persdotter, Tove Stens,  
Per Lindberg, Emma Danielsson,  
Karl Nordlund, Åsa Eriksson,  
Emil Gustafsson,  
Ida Zetterquist, Per Hjärpsgård  
och Stéphanie Lombard

**Tryck:** PunaMusta



Magasin Glada Hudik produceras av Emma Danielsson AB på uppdrag av Hudiksvalls kommun. Med reservation för tryckfel och för att utbudet av aktiviteter och besöksmål kan komma att ändras. Åsikter framförda av enskilda skribenter behöver nödvändigtvis inte överensstämma med uppdragsgivarens.

# Glada Hudik

– platsen där människorna gör skillnaden

**NÄR DU BESÖKER HUDIKSVALL** är det människor du möter. I butiker, restauranger, på stan, i olika tjänster. Om du väljer att stanna kvar här möter du människor i omsorgen, i skolan, på arbetsplatsen, i föreningar, i näringslivet och i samhällslivet. Kort sagt överallt. Det är också människor som formar och utvecklar värden, som närheten och tillgången till hav och skärgård eller som vårdar naturvärden och gör dem lätta att besöka.

När jag flyttade från Mumbai till Delsbo för 18 år sedan var allt nytt för mig. Inget var som jag var van vid. Det som gjorde att jag valde att stanna kvar var de människor jag mötte och som mötte mig. De såg mig för den jag var och för den potential jag hade. De såg det jag var bra på och kunde bidra med – istället för det jag inte kunde. Det var människornas bemötande som gjorde att jag stannade kvar och upptäckte den vackra naturen, det goda boendet och allt det andra.

Jag menar att vårt bemötande av varandra och hur vi hanterar våra åtaganden är det som skapar vår framtid. När du gör en resa – vilken taxichaufför minns du? Den som hittade eller den som fick dig att känna dig välkommen?

Var och en av oss kan varje dag välja att möta andra människor med vänlighet, nyfikenhet och omtanke. Kanske är vi lärare som vägleder unga in i framtiden eller företagare som möter våra kunder. Kanske stannar vi och visar en främling vägen. Vi kan alla välja att göra skillnad.

Jag tror på ett samhälle där vi bygger förtroende och inkluderar olikheter, där vi skapar relationer och vårdar dem. Ett samhälle där vi utvecklar människor i stället för att ersätta dem och där vi ser människor som en del av förbättringen. När varje person vill bidra, förbättras och vara en ambassadör för sin plats – då kommer vi långt.

**Mitalee Kotak**



Foto: Emil Gustafsson



# Innehåll:



48

Guide till de många vackra sandstränderna runt om i Hudiksvall.



30

Vandra på slingrande sagostigar med makalösa vyer.

- 06 GLADA HUDIK**  
I Hudiksvall är det nära till allt
- 08 PANORAMA**  
Avholmsberget – en av landets vackraste platser
- 10 HALLÅ DÄR**  
Josefin Mörk på Ystegårn Café & Bistro
- 12 HEMMA I HUDIK**  
Elsa Jonsson om vardagslivet i Hudiksvall
- 15 EN STAD MED STORA VISIONER**  
Stadsutveckling för ett mer attraktivt Hudiksvall
- 16 HUDIKSVALL BYGGER FÖR FRAMTIDEN**  
Havsläge Hudik – nya bostadsområden vid havet
- 18 DÄR HAVET MÖTER STADEN**  
Så blir nya stadsdelen Västra Hamnen
- 20 EN PLATS PÅ FRAMMARSCH**  
Kommundirektör Lena Högback om Vision 2050
- 22 LEK, BUS & FANTASI**  
Mulle Meck är barnens favorit
- 24 GEMENSKAP FÖRE PRESTATION**  
Gratis fritidsaktiviteter för barn och unga hos Hej Aktivitet!
- 26 MÅNGKULTURELL MÖTESPLATS**  
Rahel Medhanie om föreningslivets integrerande kraft



18

Havsnära livskvalitet i nya stadsdelen Västra Hamnen.

- 28 UPPDRAG: BRYTA NORMER**  
Pär Johansson och arbetet med Glada Hudik-teatern
- 30 VANDRA MED VACKRA VYER**  
Guide till Hudiksvalls natursköna vandringsleder
- 34 FRÅN VÄRLDSSTADEN KARACHI TILL DELSBO**  
Afifa Rahatulains livsombildning och arbetet på Senseair
- 36 SIXTENS SAGOVÄRLD**  
Fantasifulla äventyr för hela familjen
- 40 FOLKFEST!**  
Årliga evenemang som ger ett myllrande folkliv
- 43 HÄR FORMAS FRAMTIDENS SJUKVÅRD**  
Satsningen på nya och moderna sjukhuslokaler
- 44 "FÖR HUDIKSVALL ÄR SJUKHUSET JÄTTEVIKTIGT"**  
Barnmorskan Karin Engholm om sjukhussatsningen



28

Glada Hudik-teatern – tillsammans mot fördomar.

- 46 FRAMTIDENS SJUKVÅRD**  
Framtidsbygget: så blir nya sjukhuset i Hudiksvall
- 48 HÄNDELSER VID VATTEN**  
Guide till Hudiksvalls härligaste badstränder
- 50 FÖR EN LEVANDE LANDSBYGD & EN AKTIV STAD**  
Lokala initiativ för en livskraftig landsbygd
- 52 GLOBAL KARRIÄR PÅ HEMMAPLAN**  
Maria Flöjt har gjort internationell karriär på lokala företag
- 54 HUDIKSVALLS HYDRAULIKKLUSTER**  
En språngbräda för innovation
- 56 LOKALA SMAKER**  
Närproducerade produkter från lokala tillverkare
- 58 ATT SLÅ ROT PÅ EN PLATS**  
Emma Danielsson om flytten och nya livet i Hudiksvall



36

Sixten Eriksson skapar fantasifulla äventyr för hela familjen.



24

Hos Hej Aktivitet! är det inte den idrottsliga prestationen som står i fokus.





SKIDBACKE

FOTBOLLSPLAN

ISHALL

RIDHUS

BOWLINGHALL

LEKPLATS

SJUKHUS

BIOGRAF

MUSEUM

BIBLIOTEK

SKATE-PARK

GLASSKAFÉ

FISKE

BÅTHAMN

SKIDSTADION

NATUR-  
ALLTID NÄRA

TÅG-  
STATION

AKTIVITETS-  
HUS

NATURLEKPLATS

HÄMTA PÅ  
FÖRSKOLA

STRAND-  
PROMENAD

GRILLPLATS

IDROTTHALL  
OCH GYM

SANDSTRAND

# GLADA HUDIK

I Hudiksvalls stad når du det mesta inom fem minuter. Närheten till allt gör att tiden räcker till så mycket mer. Välkommen att skruva ner tempot i Glada Hudik!

GOLFBANA





# Panorama

Vyn från toppen av Avholmsberget i Bjuråker ger ett storslaget perspektiv på de klarblå Dellensjöarna som ligger inbäddade i djupa hälsingseskogar. På Avholmsbergets café & restaurang kan du njuta av god middag och fika till den vackra utsikten.

**LANDSKAPET BÄR SPÅR** av den kilometerstora meteorit som slog ner här för 90 miljoner år sedan. Dellenkratern är en av världens bäst bevarade och mest sevärda kratrar. Än idag kan man se cirkeln som bildades i nedslaget. Den milsvida vyn är lättillgänglig då det går en bilväg hela vägen upp till toppen, där det även finns grillplats samt restaurang och kafé som håller öppet året runt. Avholmsberget är en plats som måste upplevas. För känslan som infinner sig på toppen är svårt att återge i ord. Men vi vågar påstå att det är en av landets vackraste platser. ■



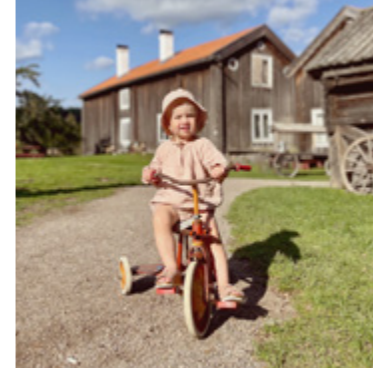


TEXT: EMMA DANIELSSON  
FOTO: MALENA

# HALLÅ DÄR Josefin Mörk på Ystegårn Café & Bistro

Text: Emma Danielsson | Foto: Magda Lindblom

Mat lagad med kärlek, lokalt hantverk, generösa lekytor för barnen och en miljö där historien sitter i väggarna. Välkommen till Ystegårn – en ståtlig hälsingegård med anor från 1600-talet. Eller som de själva beskriver det: en lantlig oas i Hälsingegårdsmiljö.



#### Varför ska man besöka Ystegårn?

– Vi har försökt bygga upp en plats där alla ska trivas. Här finns kultur, hantverk, djur, lekytor för barnen, god hemlagad mat, shopping och museum. Kom hit och träffa djuren eller sätt dig på vår uteservering och drick kaffe och lös Melodikrysset. Det är en underbar plats. Vi har tagit tillvara på det som redan finns här och försökt göra det väldigt genuint och fint.

#### Vilka evenemang anordnar ni på gården?

– Det ska finnas något för alla. Vi har bondemåndagar då vi lär barn om djur och natur. Man tänker att det är så naturligt med djur och att alla barn träffar djur. Men det är inte så himla enkelt – särskilt inte om man bor i stan. En av våra mest populära dagar på året är traktordagen. Då kommer det hit uppåt tio traktorer som vi visar upp och berättar om. Barnen älskar det! Och evenemangen för barn är alltid gratis – det ska inte vara en kostnadsfråga. När vi började sända Melodikrysset med frukostbuffé tänkte vi att det skulle bli en trevlig grej för de äldre, men det är jättemånga unga som kommer också. Sedan har vi bland annat skördemarknad, påskfirande, Halloween-evenemang och musikkvällar. Att vi fått så mycket uppskattning tillbaka har gett oss drivkraften att göra ännu fler och ännu större evenemang.

#### Berätta mer om era musikkvällar?

– Det har blivit jättestort. Moonica Mac har varit här två år i rad. Det har varit helt otroliga kvällar när vi alla har varit lyriska. Även Janne Schaffer har varit här två gånger. Bröderna Norén har också gästat oss, så vi har haft fantastiska artister här.

#### Kan man besöka er året om?

– Ja, alla säsonger är så viktiga för oss. Under vintermånaderna har vi många gäster som åker längdskidor här, och så har vi julmarknad och julbord. Sedan går vi över till utesäsongen med marknader och evenemang. På hösten har vi vår populära skördemarknad och Halloween-aktiviteter. Det handlar om att ta tillvara på det som varje säsong har att erbjuda.

#### Berätta om maten ni serverar?

– För oss har det varit jätteviktigt att kunna erbjuda lokalt producerad mat. Nu finns det dessutom ett mejeri på gården vilket är fantastiskt. Vi är alltid noga med råvaror eftersom vi vill att det ska vara hög kvalitet på maten vi serverar.

#### Hur har det varit att starta och driva en turistverksamhet här i Hudiksvall?

– Jag tror att det är en fördel att starta en sån här verksamhet i en mindre stad. Det är enklare och man har mer kontakter. Man vet vem man ska fråga och vart man ska höra av sig för att få hjälp under dygnets alla timmar. På gårdarna här omkring är de flesta egenföretagare, och det är så lätt att få hjälp och stöd av alla. Så jag skulle säga att det är ännu mer blomstrande och hjälpsamt här ute på landet. ■

**JOSEFIN MÖRK**  
Gör: Driver Ystegårn  
Café & Bistro och  
butik Systeryste.  
Ålder: 36 år.  
Bor: I Hudiksvall

Ystegårn är ett av Hälsinglands mest populära besöksmål och de har öppet året om.



# Hemma i Hudik

Elsa och hennes sambo byggde drömhuset i ett barnvänligt och naturnära villaområde. I Hudiksvall känner hon sig hemma – och hon har aldrig haft en tanke på att flytta härifrån.

Text: Emma Danielsson | Foto: Magda Lindblom



#### ELSA JONSSON

Ålder: 25 år.

Gör: CNC-operatör på Andritz i Iggesund.

Familj: Sambon Andreas och barnen Hilda, 1 år, och Freja, 4 år.

Bor: I Idenor.

**TROTS ATT HON BARA ÄR 25 ÅR** gammal har Elsa både hunnit bilda familj och bygga drömhuset. Familjelivet i det rymliga huset i ett barnvänligt och naturnära villaområde passar Elsa – som inte har några planer på att studera, arbeta eller bo någon annanstans. Allt hon behöver finns redan i Hudiksvall.

– Vi har en mysig stadskärna med många fik och restauranger. Nu har det kommit jättemånga nya restauranger också. Sedan har vi nära till fjällen och till storstaden om man vill det. Och vi har nära till skärgården. Jag tycker om att vara ute på vattnet, och i Hudiksvall har vi en jättefin skärgård, summerar Elsa.

Utmed Hudiksvalls fem mil långa kustband finns en vacker och trängselfri skärgård med många guld-korn att upptäcka. Elsa är väl bekant med de flesta av dem.

– Det finns många fina ställen att åka till och många små stränder där man bara kan dra upp båten. Sen finns det lite större ställen med bryggor, som Klubbviken. Men man kan bara åka till någon klippa och få vara helt själv också. Vi brukar åka till Olmen

eller till Ljusgrundet. På Hölick och Ormsand är det också väldigt fint.

Men Hudiksvall har mer att erbjuda än bara vacker natur. Här finns karriärmöjligheter inom många olika yrkeskategorier. Elsa trivs bra med sitt jobb som CNC-operatör på Andritz – ett världsledande företag inom bland annat stålindustrin. Och nu börjar även vännerna som valde att flytta ifrån Hudiksvall att återvända.

– Mina kompisar har pluggat i Umeå, Stockholm, Göteborg och lite varstans. Men nu börjar de flytta tillbaka, så det känns bra. De har fått jobb här och de verkar också trivas bra här, säger Elsa.

På fritiden är Elsa engagerad i det lokala föreningslivet. Hon har varit aktiv i dansföreningen Julle United så länge hon kan minnas. Numera är hon styrelseordförande.

– Jag är inne på tredje året som styrelseordförande. Det känns bra att få vara med och påverka. När jag själv var aktiv så fanns det vuxna som ställde upp ideellt för oss, så det känns fint att kunna ställa ▶





## *“Jag trivdes så bra här när jag själv växte upp”*

upp tillbaka. Jag har också mina föräldrar att tacka som alltid stöttat mig och mina syskon och som alltid ställde upp mycket i föreningslivet under min uppväxt, säger hon och fortsätter.

– Det finns många fina föreningar här i Hudiksvall. Jag tror att föreningslivet är superviktigt eftersom det ger en chans att komma in i samhället och att känna att man tillhör någonting.

Elsa är även ledare för äldsta dottern Frejas dansgrupp. Nu i småbarnsåren har det naturligt blivit så att mycket fokus läggs på barnen och familjeaktiviteter. De brukar bland annat åka till lekplatserna i Borgarparken och på Köpmanberget tillsammans.

– Sen tycker jag att det är mysigt med öppna förskolan och kyrkis. Det är jättebra för där kan man lära känna nya människor. Fast man har bott här hela livet och tror att man känner alla så lär man känna nya människor nu genom barnen.

Elsa är uppvuxen i Idenor där hennes föräldrar fortfarande bor kvar. Efter studenten flyttade hon

hemifrån till en lägenhet i stan. Men efter att hon träffade sambon Andreas och paret så småningom väntade tillökning började hon längta tillbaka till Idenor.

– Jag trivdes så bra här när jag själv växte upp. Det är ett lugnt och bra område för barn. Det är nära till förskola och skola och så kan man cykla in till stan. Sen när barnen blir äldre kan de ta bussen eller cykla själva, förklarar Elsa.

Paret började leta hus men insåg snabbt att de ändå skulle behöva renovera för att få det så som de ville ha det. Istället bestämde de sig för att bygga ett hus efter eget tycke och smak. När tomten i Idenor blev till salu fanns det inget att tveka på.

– Huset ligger uppe på en kulle och det är skog bakom, fast vi har ändå grannar runt omkring oss. Det är ett familjehus som passar väldigt bra nu under småbarnsåren. Vi har stora ytor där nere som man kan springa och leka på. Man kan nästan göra en innebandyplan i köket om man vill, säger Elsa med ett leende.

Den gemensamma villadrommen förverkligades när familjen under våren 2021 flyttade in i det 200 kvadratmeter stora tvåvåningshuset, som byggdes i lösvirke av lokala hantverkare.

– Det är ett drömhäus – just nu. Sen när barnen flyttar ut kanske vi bygger ett annat hus, närmare havet. Men jag har inga planer på att flytta ifrån Hudiksvall. Jag trivs bra här. Varför ska jag flytta om jag trivs? ■

# *En stad med stora visioner*

Hudiksvall växer och utvecklas. För att möta framtidens behov breder nya och moderna stadsmiljöer ut sig där människor kan interagera med varandra och med havet. Tillsammans med satsningar på ett blomstrande näringsliv och samhällstjänster av högsta kvalitet skapas ett levande och ännu mer attraktivt Hudiksvall.



# Hudiksvall bygger för framtiden

Havsläge Hudik är ett omfattande stadsutvecklingsprojekt där nya bostäder, parkområden, lekplatser och en långsträckt strandpromenad ska utgöra länken mellan havet och staden.

Text: Emma Danielsson | Foto: Philippe Rendu



EMMA NORDEBO SNYGG

Gör: Stadsarkitekt.

Ålder: 46 år.

Bor: I Delsbo.

**PÅ KATTVIKSKAJEN** vetter röda, träfasadsbeklädda hus mot kanalen. Arkitekturen är nutida, men flirtar samtidigt med Möljens karakteristiska sjöbodar som blivit något utav en symbol för Glada Hudik. Här rullar vågorna in precis bredvid porten, och man kan ta kajaken ut på havet efter morgonkaffet. Kattvikskajen är en del av Havsläge Hudik som innefattar utvecklingen av tre nya bostadsområden utmed Hudiksvallsfjärden – alla med en unik karaktär.

– Kattvikskajen är en utveckling av stadskärnan som nu växer ut till havet. Här är inriktningen att det ska vara tät stad. På Djupestrand är det bostäder i mindre skala i naturmiljö. Västra Hamnen är så pass stort att det blir som en egen stadsdel där det är planlagt för förskola, äldreboende, livsmedelsbutik och andra centrumfunktioner. Där ska man kunna leva och bo utan att behöva ta sig till centrum varje dag eller behöva ta bilen någon annanstans, förklarar stadsarkitekt Emma Nordebo Snygg.

De tre bostadsområdena har en sak gemensamt.

– Strandpromenaden går som en röd tråd genom hela Havsläge Hudik. Politikerna har också tryckt väldigt hårt på att den inte får äventyras. Det har varit jätteviktigt att allmänheten ska kunna gå längs vattnet, förklarar Emma.

Djupestrand i det östra hamnområdet är redan färdigställt medan det på Västra Hamnen i söder pågår planeringsarbeten. På Kattvikskajen i norr, närmast stadskärnan, har halva bostadsområdet färdigställts. Det har varit viktigt att området är tillgängligt för alla.

– På Kattvikskajen blir det publika lokaler i markplan, just för att det inte bara ska bli en bostadsyta. Här finns redan schweizeriet och restaurang Köttbaren. Så redan nu har vi besöksmål – oavsett om man bor här eller inte.

Den mark som Kattvikskajen och Västra Hamnen breder ut sig på har tidigare varit otillgänglig industrimark. Men nu tar man alltså tillvara på ett av de mest attraktiva lägena i Hudiksvall.

– Det är attraktivt att bo i ett havsnära läge. Och ska vi jobba med ett hållbarhetstänk för framtiden så är det bra att bygga bostäder centralt, på mark som inte används. Det innebär en ekologisk hållbarhet i och med att vi nyttjar redan förbrukad mark som inte innehåller naturvärden. Det är en ekonomisk hållbarhet att vi bygger tätt och inte behöver bygga ut infrastrukturen så långt. Sedan är det en social hållbarhet att vi har en blandning utav hyresrätter och bostadsrätter, radhus och flerbostadshus, samt att vi skapar många mötesplatser mellan husen, menar Emma Nordebo Snygg.

På Kattvikskajen är det promenadvstånd till allt man kan tänkas behöva i vardagen; stadskärnans butiker och restauranger, buss, tåg, bageri, frisör och mataffär. Även det är en viktig hållbarhetsfaktor.

– De som bor här kommer i stort sett att vara fotburna – hoppas vi. Då undviker vi också transporter överlag. På både Kattvikskajen och på Västra Hamnen har det varit stort fokus på hållbar mobilitet; alltså gång och cykel i första hand. Vi har även förberett för kollektivtrafik och redan byggt busshållplatser, berättar Emma.

De nya stadsdelarna är en central pusselbit i stadens utveckling. Kommunens ambition är nämligen att Hudiksvall ska växa och bli fler invånare.

– Från kommunens sida försöker vi ligga steget före. Vi är redan igång med att upphandla konsulter för att projektera gator och VA, så infrastrukturen är på plats och markanvisningen är gjord. Manegen är krattad. ■







# Där havet möter staden

I sekler har staden livnärt sig av hamnen. Nu ska det gamla industri- och hamnområdet åter fyllas av liv och rörelse. Här växer nämligen en helt ny stadsdel fram som erbjuder livskvalitet genom hela livet.

Text: Emma Danielsson

**HUDIKSVALL RUSTAR** för framtiden. För i hjärtat av den havsvik som staden en gång byggdes runt ska en helt ny och levande stadsdel utvecklas. Det som under lång tid har varit ett slutet industriområde öppnas upp så att kajen och strandlinjen blir tillgänglig för alla. I och med etableringen av den nya stadsdelen Västra Hamnen tillvaratas det fina läget vid havet som Hudiksvall kan erbjuda. Här görs plats för promenadstråk, parkområden, förskola, lekplatser och handel. När allt står klart kommer området att rymma närmare 1 000 nya bostäder – med havet som närmaste granne.

– Att få omvandla ett gammalt industriområde till gröna, fina parker där barnen kan leka och kanske till och med simma i havet – det har varit min vision, säger Jon Larsgården som är en av delägarna i Västra Hamnen Holding AB.

I och med etableringen skrivs ett nytt kapitel i Hudiksvalls historia. Nu kommer staden att länkas samman med havet genom en lång strandpromenad som kantas av inbjudande grönområden för umgänge och lek.

– Havet betyder enormt mycket för Hudiksvall, och vår skärgård är helt unik. Att man som invånare kan promenera längs den inre delen av hamnen kommer att betyda mycket. Nu tillgängliggörs området för alla – inte bara för de som kommer att bo på området, berättar Jon Larsgården.

Stadsdelen sträcker sig från det nyetablerade området Kattvikskajen i norr genom den planerade centrumdelen med bostäder, kontor, handel och en marina med plats för cirka 200 båtar, vidare söderut till Trädgårdsstaden som kommer att rymma stadsradhus med stort inslag av grönska. I Trädgårdsstaden kommer även tio friliggande villor att uppföras på första parkett intill havet. I anslutning planeras för en våtmarkspark samt en aktivitetspark med möjlighet att anlägga exempelvis äventyrslekplats, motions-

slinga, skateboardramp, BMX-bana eller pulkbacke. – Hela Västra Hamnen ska vara till för alla åldrar, från ax till limpa. Här kan din 1-åring gå på förskola samtidigt som det finns äldreomsorg – och allt däremellan, förklarar Jon Larsgården.

Stadsutveckling och framtidstro går hand i hand. Nya och attraktiva bostäder krävs för att Hudiksvalls kommuns målsättning att växa till 50 000 invånare år 2050 ska kunna förverkligas. I och med satsningen hoppas man kunna locka fler människor till staden.

– Hudiksvall har en enorm potential. Vi har sådana fina kvaliteter samtidigt som näringslivet fungerar som stadens motor. Har vi dessutom jobb och fina ställen att bo på kan vi konkurrera med andra städer. Här slipper du stressa ihjäl dig och pendla långt eller sitta i bilkö, samtidigt som du har mer pengar kvar i fickan. Jag tror att både ränteläget och pandemin har väckt en tanke hos människor, menar Jon Larsgården.

Satsningen är även strategisk viktig för att Hudiksvall som stad ska bli aktuell för framtida företagsetableringar, då tillgången till attraktiva bostäder kan vara avgörande.

– Om vi tittar på stora etableringar är det två saker som måste finnas: elförsörjning och bostäder. Infrastrukturen är viktig. Finns det ingen detaljplan i Hudiksvall som gör att människor kan flytta hit kanske en sådan etablering inte blir aktuell här. Nu är vi inte längre bortråkade, menar Jon, som är förvåntansfull inför framtiden.

– Tänk när Hudiksvallsborna kan promenera längs havet hela vägen ner till den nya, gröna parken och tillbaka. Det här industriområdet har varit otillgängligt i över hundra år. Ingen har kunnat promenera här. Inga barn har kunnat leka här. När Hudiksvalls finrum öppnar upp för alla blir det ett nyp i armen för mig. ■



Foto: Peter Engström

**JON LARSGÅRDEN**  
Gör: Fastighetsutvecklare.  
Ålder: 48 år.  
Bor: Hudiksvall.



# En plats på frammarsch

Hudiksvall ska växa och bli 50 000 invånare år 2050. Kommundirektör Lena Högbäck berättar om arbetet med att förverkliga visionen – och om hur hon förälskade sig i staden redan vid första besöket.

Text: Emma Danielsson



Foto: Peter Engström

**UNDER EN BILRESA** från Stockholm till Umeå föreslog Lena Högbäcks man att de skulle stanna till halvvägs för att titta på en vacker plats. Det blev Lenas första möte med Hudiksvall – och stadens atmosfär etsade sig fast i minnet.

– Jag tyckte att uttrycket "Glada Hudik" faktiskt stämde in bra här. Det fanns en öppenhet och en vänlighet i människors blickar som gjorde att jag började intressera mig för staden. När vi åkte härifrån sa jag till min man "Här skulle jag kunna tänka mig att leva och bo". Det var fyra år innan jag sökte jobbet som kommundirektör. Så man ska inte underskatta att det vi gör idag kan ha betydelse några år framåt, säger Lena Högbäck.

Därefter följde flera besök till Hudiksvall, och när jobbet som kommundirektör utlystes valde Lena att söka tjänsten – och fick den. Idag leder hon arbetet med att förverkliga kommunens övergripande vision: Sveriges bästa kommun att leva och verka i – med 50 000 invånare i kommunen varav 25 000 i staden år 2050. Den befolkningstillväxt man nu arbetar strategiskt för att få till stånd kommer att generera ökade skatteintäkter och skapa bättre möjligheter att utveckla en positiv välfärd. Och eftersom befolkningstillväxt och bostadsbehov går hand i hand har man sjösnatt omfattande bostadsprojekt.

– Vi måste bygga det samhälle vi vill ha i framtiden. Vi kan inte bara bevara saker – vi måste utvecklas och våga ställa om också. Att det byggs mycket just nu är ett sådant exempel. Och på exempelvis Kattvikskajen finns både bostadsrätter och hyresrätter, så det blir en mångfaldig boendemiljö. Tänket kring social hållbarhet är väldigt tydligt och vi arbetar aktivt för att inte ha segregerade bostadsområden, förklarar Lena.

Men för att stimulera befolkningstillväxten krävs mer än enbart nya bostäder. Kommunen satsar bland annat på att utveckla kollektivtrafiken och trafikinfrastrukturen samtidigt som man genomför ny- och ombyggnationer av förskolor och skolor. Dessutom krävs fler jobb för att klara sysselsättningen vid en befolkningstillväxt. Därför gör kommunen en satsning på strategisk samhällsplanering i syfte att möjliggöra större företagsetableringar. I det loka-

la näringslivet finns redan många framstående företag inom exempelvis hydraulik, kartong, fiberoptik och andra ICT-relaterade områden.

– Vi har låg arbetslöshet i Hudiksvall, och särskilt i jämförelse med Gävleborgs län. Det är vi mycket stolta över. Vi har så många framgångsrika företag som ger arbetstillfällen. Och det är precis det vi behöver om vi ska öka invånarantalet. Sen tycker jag att det är helt fantastiskt att en kommun i Hudiksvalls storlek har ett akutsjukhus – som det satsas på. Det är en stor arbetsgivare och det är trygghetsskapande på alla sätt, säger Lena.

När Lena tackade ja till jobbet som kommundirektör i Hudiksvall arbetade hon som kanslichef vid Umeå universitet. Dessförinnan har hon bland annat varit gymnasiechef och haft ledande roller inom Statens skolinspektion. Med en gedigen bakgrund inom skolväsendet är det inte så konstigt att just skolfrågor ligger Lena varmt om hjärtat. Och hon blev positivt överraskad av de utbildningsmöjligheter som finns i Hudiksvall.

– Det satsas jättemycket på utbildning, och man scannar aktivt av arbetsmarknaden och skraddarsyr utbildningar om det finns ett behov. Teknik plockar vi upp redan i ung ålder – från Mulle Meck till KomTek som träffar alla i årskurs 6–9. Tanken är att alla som går ut skolan i Hudiksvalls kommun ska förstå vad hydraulik är. Det är en medveten satsning just för att det finns så pass många företag inom den sektorn här. Även gymnasieskolan är jag imponerad av. Jag var stolt över den skola där jag själv var gymnasiechef, men faktum är att den här gymnasieskolan är bättre.

Efter att ha hunnit bli varm i kläderna i sin roll som kommundirektör fortsätter nu Lenas arbete med att göra Hudiksvall till en ännu mer attraktiv och hållbar kommun. Och hennes första intryck vid det där besöket under en bilresa från Stockholm till Umeå har visat sig stämma.

– Jag tycker att Hudiksvall är den människovänliga kommunen. Jag har bott i ett antal olika kommuner, och här i Hudiksvall finns det goda förutsättningar för att man ska kunna leva, bo, trivas och må bra. ■

## VISION 2050

Sveriges bästa kommun att leva och verka i – med 50 000 invånare i kommunen varav 25 000 i staden år 2050. Så lyder Hudiksvalls kommuns övergripande vision, som är en viktig inriktning för hur framtidens Hudiksvall ska utvecklas. För att nå visionen har kommunen tagit fram tre övergripande mål.

1. SAMHÄLLSTJÄNSTER AV HÖGSTA KVALITET
2. BLOMSTRANDE NÄRINGSLEV
3. ATTRAKTIV OCH HÅLLBAR LIVSMILJÖ



Det finns en uttalad målsättning att både staden och landsbygden ska leva.



# Lek, bus & fantasi

– MULLE MECK ÄR BARNENS FAVORIT



Lek med Mullers gula bil eller meka med riktiga möjänger och mollijojer i verkstaden.



## FLER FAVORITER FÖR BARN I GLADA HUDIK

**Rörelseglädje på KÖPMANBERGETS NATURLEKPLATS**  
På Köpmanbergets strövmråde finns en stadsnära lekplats som bjuder in till rörelseglädje i naturen. Barnen kan klättra och hoppa på stubbar och stockar eller på ornen av målade stenbumlingar som slingar sig i backen upp mot skogen.

**Gör en kickflip i SKATEPARKEN**  
Sportparken i Hudiksvall och Björnparken i Delsbo är centrala samlingspunkter där gammal som ung träffas för att umgås och åka skateboard, inlines eller BMX. Här kan hela familjen ha en fartfylld aktivitetsdag tillsammans.

**Trampa dressin på DELLENBANAN**  
På Dellenbanan kan hela familjen trampa fram längs glittrande sjöar, över hisnande broar och genom mörka tunnlar. Dressin kan hyras på Delsbo Station där det i högsommartider även finns möjlighet att förbeställa picknick-mat.

**PUMPTRACK – kul på hjul**  
Ordet Pumptrack kommer ifrån att man tar sig fram på cykel genom att "pumpa" kroppen upp och ned istället för att trampa. En tur till pumptrack-banan vid Östers motionsområde ger en fartfylld upplevelse som brukar uppskattas av såväl stora som små.

**Utmana varandra i ÄVENTYRSGOLF**  
Äventyrsgolf är en aktivitet som brukar uppskattas av de flesta – och här finns många banor att välja bland. På Hudiksvalls Äventyrsgolf kan ni exempelvis njuta av hemgjorda munkar, mjukglass och annat fika efter att ni gått en runda.

**Rita och pyssla i Sam Scribblers tidningsverkstad, meka med Mullers elbil i Daisy Diesels verkstad eller ta en fika på kafé Gyllene Grodan på Djupforsens torg. På Mulle Meck i Glada Hudik får familjens minstingar leka och meka i en kreativ sagovärld.**

**Text: Emma Danielsson | Foto: Magda Lindblom**

**HOS MULLE MECK** i Glada Hudik är det bara fantasin som sätter gränser. Här får barn vara kreativa, använda sin upptäckarglädje och sin problemlösningsförmåga. Kom och lek med Mullers flygplan och hans fina gula bil, eller ta en tur till månen med raketerna och utforska mångrottan. I snickarverkstaden får man meka med riktiga möjänger och mollijojer. Det är vad Mulle Meck kallar sådant som man kan snickra, bygga, meka och fixa med. Man kan även hälsa på i Sam Scribblers tidningsverkstad och måla en fin bild.

Mulle Meck har inspirerat små och stora läsare med sina uppfinningar i över 30 år. I Glada Hudik har de omtyckta barnböckerna förvandlats till en sagovärld där man kan hälsa på i Mullers miljöer. Den Hudiksvalls-baserade konstnären Jens Ahlbom – som också har illustrerat böckerna – har målat de fantasifulle lekytorna, som efterhand har byggts ut och kompletterats med nya fordon. I samband med att det gjordes en Mulle Meck-bok om rymden kom exempelvis den stora rymdraket till. Inför sommaren 2024 utökades lokalerna för att ge ännu mer plats åt leksugna barn. Numera stiger man in i Mullers sagovärld via en ny entré på Storgatan.

– Det är en rolig utveckling. Vid den nya entrén ligger nu Djupforsens torg med det nya kaféet som heter Gyllene Grodan – precis som i boken. Där kommer flera av Mullers vänner att dyka upp också, berättar Jens Ahlbom.

Och kaféet är inte det enda nytillskottet.

– Snickeriet har utökats med fler hyvelbänkar, och så kan man meka med bland annat kugghjul och med Mullers elbil i Daisy Diesels verkstad. Buffas koja har vi fått dit också, säger Jens. ■



# Gemenskap



HÄR FINNS  
HEJ AKTIVITET!

HUDIKSVALL, Aktivitetsfabriken  
IGGESUND, Camp Igge  
DELSBO, Dellbohallen,  
Delsbo IP

# före prestation

I Hudiksvalls kommun är det fler unga som är föreningsaktiva än genomsnittet i landet. Hej Aktivitet! har tagit på sig ledartröjan och banar väg för en mer jämställd fritid på lika villkor. För hos dem är alla fritidsaktiviteter helt kostnadsfria.

Text: Emma Danielsson | Foto: Magda Lindblom

**MED HAVET INPÅ KNUTEN**, djupa skogar, otaliga sjöar och blånande berg erbjuder Hudiksvall oändliga möjligheter till en aktiv livsstil i vacker natur. Ännu enklare blir det att föreställa sig ett rikt fritidsliv när man adderar skidbacke, elljusspår, citynära sandstrand, golfbana, ridhus och badhus. Men det pulserande föreningslivet som finns i staden fyller kanske den allra viktigaste funktionen när det gäller att främja barn och ungas hälsa och välmående. Hos Hej Aktivitet! är det dock inte den idrottsliga prestationen som står i fokus.

– Det som är gemensamt för alla våra tio verksamheter är att man har kul tillsammans i en miljö där man är snälla mot varandra. Det spelar ingen roll hur bra man är på något. Det handlar om att känna sig sedd, att vara en del av en gemenskap och att ha en meningsfull fritid. Sedan kostar det inte en krona för deltagarna att vara med, säger Patrik Hedman som är initiativtagare till Hej Aktivitet!.

Deras största verksamhet är Aktivitetsklubben. Där kan barn som inte längre går på fritids prova på olika sporter, spela sällskapsspel eller få hjälp med läxan efter skolan – istället för att sitta hemma framför en skärm tills föräldrarna kommer hem från jobbet.

– Många människor som har flyttat hit har blivit helt golvade av den här möjligheten som finns för deras barn. De kan komma hit på eftermiddagen och få ett bra mellanmål, lägga undan mobilen, ha roligt och känna sig trygga. Och de vill komma tillbaka – det är ingen som behöver tjata på dem.

De olika verksamheterna är utformade för att följa barnen upp i åldrarna. När man börjar bli för gammal för att hänga på Aktivitetsklubben finns andra aktiviteter som kan passa bättre.

– Då har vi exempelvis Fotbollsfredag. Det är en fantastisk arena där barn och unga mellan 10–25 år strömmar till ifrån Iggesund, Delsbo, Näsviken, Forsa och Hudiksvall. De får något meningsfullt att göra på fredagskvällar. Det måste vara en trygg arena med struktur, ordning och reda – och det är nyktert. Alla ska känna sig trygga, men med en jäkla energi och glädje, förklarar Patrik Hedman.

Navet i verksamheten är Fritidsbanken där alla kan låna gratis sport- och fritidsutrustning. Under 2023 lånades 15 000 artiklar ut till fler än 2 000 människor.

– Det handlar om att sänka de trösklar som finns för att kunna vara fysiskt aktiv och att ha en meningsfull fritid. Vi har 300 par skridskor som vi lånar ut gratis – det är att sänka tröskeln. Då kan vi packa vår buss, ta med oss ungdomarna ut och åka skridskor och dricka varm saft, berättar Patrik.

Ambitionen är att skapa trygghet i samhället och att bidra till samhällsnyttan.

– När barn från olika bakgrunder med olika hemförhållanden möts flera gånger i veckan lär de känna varandra och förutfattade meningar bryts. Vi kan skratta och mötas på badmintonplanen till exempel. Sport har ju inga språkliga begränsningar. En boll studsar likadant på serbiska som den gör på svenska, säger Patrik Hedman och fortsätter.

– I Hudiksvall har vi attraktiva arbetsplatser och vi har en underbar natur runt knuten. Vi har en enkelhet i vardagen och en närhet till allt. Och vi sticker fortfarande ut vad gäller trygghet i jämförelse med många andra städer. Hudiksvall ska vara en plats där vi utan oro kan släppa ut barnen. Och i det fältet ser jag oss som någon form av samhällsbyggare. Jag tror väldigt starkt på det här. Det är min drivkraft. ■



Patrik Hedman är initiativtagare till Hej Aktivitet!.



# Mångkulturell mötesplats

Hej Aktivitet! är en mötesplats för barn och unga oavsett bakgrund och kultur. Men det är även en arena där unga vuxna får träna sitt ledarskap och utvecklas som individer. Rahel Medhanie är en av de unga ledare som barnen möter efter skolan.

Text och foto: Emma Danielsson

## RAHEL MEDHANIE

Gör: Studerande och ledare på Hej Aktivitet!.

Ålder: 19 år.

Bor: I Hudiksvall.

**RAHEL MEDHANIE KOM TILL SVERIGE** från Eritrea som fyraåring, och hamnade efterhand hos en fosterfamilj i Hudiksvall. Nu går hon sista året på Bromangymnasiet där hon läser hotell- och turismprogrammet. Men drömmen är att bli socionom.

– Då kan jag också förändra folks liv på ett bra sätt, förklarar hon.

Redan nu hjälper hon till att inspirera barn och ungdomar genom sitt arbete som ledare i Hej Aktivitet!. Förutom att äta mellis tillsammans med barnen och att följa med dem på aktiviteter såsom fotboll, judjutsu eller slalom, så går mycket av arbetet ut på att finnas där som en vuxen förebild.

– Vi ser till att de mår bra. Om någon skulle vara utanför så pratar vi med dem och ser till att de blir sedda. Och om det skulle uppstå några problem får vi visa dem vad som är okej och vad som inte är okej. Det är ganska logiskt när man tänker efter; man ska ju behandla andra så som man själv vill bli behandlad. Det är det vi försöker lära barnen i ung ålder.

I sin roll på Hej Aktivitet! möter hon varje dag barn från olika bakgrunder och olika kulturer.

– Det är barn från olika länder men även svenska barn. Jag upplever att barn från olika bakgrunder har väldigt lätt för att bli vänner. Sedan kanske vissa känner sig lite mer blyga, men då försöker vi få dem att bli mer bekväma. Och jag märker att de brukar bli bekväma med tiden, för de blir bästa vänner med både svenskar och med barn som har andra bakgrunder, berättar Rahel.

Föreningslivet anses ofta vara en integrerande kraft i samhället. Att bygga broar mellan människor från olika bakgrunder kan vara lättare när man kan samlas kring gemensamma intressen.

– Jag tror att det här hjälper dem att känna sig

mer bekväma med nya människor. De får komma hit och prova på aktiviteter och bli en del av gemenskapen. Så jag tror faktiskt att det har en positiv inverkan. Och ju mer man hör språket och lär sig desto mer kan man ju. Det är som med allt i livet.

På Hej Aktivitet! vill man även bidra till samhällsnyttan genom att vara ett alternativ till brottslighet och droger.

– Barnen jag träffar går på mellanstadiet, och alla går inte på fritids eller har möjligheten till det. Vi ser till att de får vara i en bra miljö så att de inte går runt på stan och gör dumheter istället, säger Rahel, som menar att stämningen bland barnen är rolig och lekfull.

– Barnen är så himla pratsamma så det är aldrig stelt eller så. De tar för sig. Och jag tror att de uppskattar mellis-stunderna mer än vad man kanske tror. De har kul där och de pratar med varandra. Det är under de stunderna de får lära känna nya personer också.

Att Rahel skulle vara en förebild för barnen hon möter håller hon delvis med om.

– För vissa av tjejerna kanske. Vissa av dem kanske ser mig mer som en ledare och en vän. Att jag lyssnar på dem och att de har någon som ger dem uppmärksamhet när kanske inte någon av deras kompisar gör det.

Framtidsplanen är att utbilda sig till socionom i Stockholm. Men än så länge trivs Rahel bra i Hudiksvall och på Hej Aktivitet!.

– Jag tycker om Hudiksvall. Jag hade nog inte velat växa upp någon annanstans för det händer inte så mycket farliga grejer här, vilket jag är jättetacksam över. Hade man varit uppvuxen i Stockholm så hade man kanske vuxit upp till att bli något man inte vill vara. Så jag tycker att Hudiksvall är en väldigt bra stad. Och det här är ett jobb som jag aldrig har tyckt att det har varit jobbigt att ta mig till. ■



Rahel följer med barnen på aktiviteter såsom fotboll, judjutsu eller slalom.



# Uppdrag:

Foto: Karl Nordlund



# bryta normer

I snart tre årtionden har Pär Johansson arbetat envetet med att ge människor med intellektuell funktionsnedsättning förutsättningar att bli en naturlig del av samhället. Idag har hans engagemang tagit Glada Hudik-teatern långt utanför Sveriges gränser.

Text: Emma Danielsson

**NÄR PÄR JOHANSSON FICK SE** att personer med funktionsnedsättning skickades på kurs för att lära sig att knyta skorna blev han frustrerad. Pär köpte skor med kardborrband åt dem och föreslog istället att de skulle börja spela teater. Nu har det gått 28 år sedan han grundade Glada Hudik-teatern.

– Efter 28 års funderande har jag kommit fram till att det inte är de funktionshindrades skyldighet att förstå samhället. Det är precis tvärtom. Det är samhällets skyldighet att förstå dem. Och när Mats Melin som spelar Ica-Jerry blir stoppad på gatan var fjärde meter för att alla vill ta bild med honom – då har vi kommit en bra bit på vägen.

På gågatan i Hudiksvall står en staty av Bosse – teaterns första medlem. Bosse var med och startade det som blivit ett av teaterns största verksamhetsområden; *Barn föds inte med fördomar*.

– Bosse sa tidigt att han ville åka ut i skolorna och berätta för barnen att han också är folk. Så vi började åka och föreläsa ihop i skolor. Och idag kan vi se en stor effekt av det arbetet. Det som nu heter *Catwalk i skolan* är ett av Sveriges största skolprojekt någonsin, berättar Pär Johansson.

*Tillsammans* är ett annat projekt som Glada Hudik-teatern har startat för att visa både barn och vuxna att fördomar kan övervinnas. Det hela började

med att Västra skolan i Hudiksvall tog kontakt med Pär Johansson eftersom de upplevde svårigheter att integrera grundskolan med den anpassade grundskolan. Resultatet blev ett teaterprojekt där barn från både grundskolan och anpassade grundskolan deltar tillsammans. Det som tog sin början lokalt i Hudiksvall ledde sedan till en turné runtom i Sverige. Att nå ut till just barn och unga är en hjärtefråga för Pär Johansson.

– Det är hos barnen vårt samhälle formas. Många fördomar kommer från köksbordet; från de vuxna. Det är vår skyldighet att ge barn en plattform där de får känna sig trygga och där de kan integreras. Därför tar vi upp frågor om utanförskap och mobbing. Och vi når verkligen fram. Vår pedagogik är inte att tycka synd om dem – det är att tro på dem och att utmana dem. Utmanar man människor och ger dem den där lilla knuffen så kan man också se att det ger resultat.

Filmen *Hur många lingon finns det i världen?* gav Glada Hudik-teatern ett nationellt genombrott. Det internationella genombrottet kom med utställningen *Ikoner*, som nu har turnerat världen över.

– Den är uthyrd hela tiden. Den har varit i Sydkorea, Oslo, Berlin, Washington ... Och oavsett vart i världen vi åker så lyssnar alla när våra skådisar börjar prata. Vi får otroligt bra respons, och det är inte tack vare oss normalstörda. Det är våra skådespelare som sätter avtryck. De är normbrytande och de påverkar människor emotionellt. De är sig själva och det är otroligt befriande, säger Pär Johansson, vars hjärta klappar lite extra för Hudiksvall.

– Hudiksvall är mitt hem och min historia. Hudiksvall har möjliggjort att vi har fått verka här och kunna växa med Glada Hudik-teatern. Det är så otroligt genuint.

Nu har Glada Hudik-teaterns verksamhet flyttat in i en av sjöbodarna i Hudiksvall, vilket har gett den konstnärliga ledaren Pär Johansson en ny idé.

– Min dröm att öppna ett café där som heter Hillberg. Sjöbodarna är det finaste vi har i Hudiksvall, och Niklas Hillberg är en av teaterns mest populära skådespelare. En reel av Niklas kan ha över 40 miljoner visningar på Instagram. Han är ju en influencer – fast på ett sådant sätt att han bara är sig själv.

När Pär får frågan om han kommer att jobba med Glada Hudik-teatern för alltid kommer svaret blixtnabbt.

– Ja. Det är hela mitt liv. Det här är mitt livsverk. Och arbetet blir aldrig klart. ■



**PÄR JOHANSSON**  
Gör: Konstnärlig ledare,  
Glada Hudik-teatern.  
Bor: I Hudiksvall.

Foto: Philippe Rendu

”Det här är mitt livsverk”



# VANDRA med vackra vyer

I Hudiksvall med omnejd finns många natursköna vandringsleder av varierande karaktär. Det vackra och omväxlande landskapet gör det till ett närmast outtömligt område för upptäcktsfärder i det fria.

Text: Emma Danielsson



Foto: Åsa Eriksson

## 01 Hornslandet

Ekopark Hornslandet erbjuder något för alla – från glada motionärer och naturälskare till inbitna vandringsfantaster. Här finns upp emot 13 vandringsleder från 0,5 km till 7 km som alla sträcker sig genom vackert kustnatur nära havet. Här passerar du bland annat klapperstensfält, gravfält, skeppsvraksrester, grottor och lövsalar. Passa på att kombinera vandringsturen med ett dopp i havet på Hölicks vackra sandstränder.

## 02 Njupfatsleden

Den 8 km långa vandringsleden tar dig upp till Njupfatet – en vacker och högt belägen fiskesjö med klart vatten där det simmar både öring och röding. Sjön Njupfatet ligger ungefär halvvägs längs leden och är en utmärkt rastplats att stanna till vid och njuta av den fina omgivningen. Leden är en rundvandring som trots stigningen är lättvandrad, och som bjuder på en fantastisk utsikt även på vägen ner.

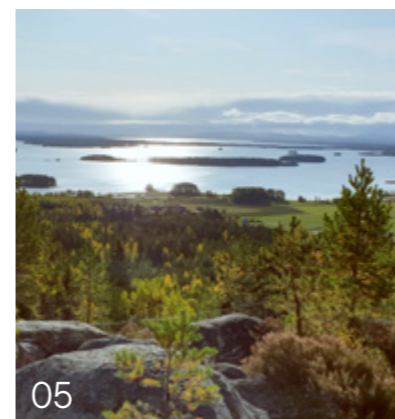




### 03 Gröntjärnsleden

Gröntjärn är en fridfull oas som är belägen i en dalgång omgiven av höga berg. På den 12 km långa vandringsleden passerar du flera tjärnar, men det är Gröntjärn som är själva stjärnan i ensemblen med sitt klara, turkosgröna vatten. Här kan vattennivån variera naturligt med så mycket som 13 meter. Det finns även möjlighet att göra en kortare rundvandring på 7,5 km, och du har bekväm tillgång till fina grillplatser och vindskydd.

Foto: Philippe Rendu

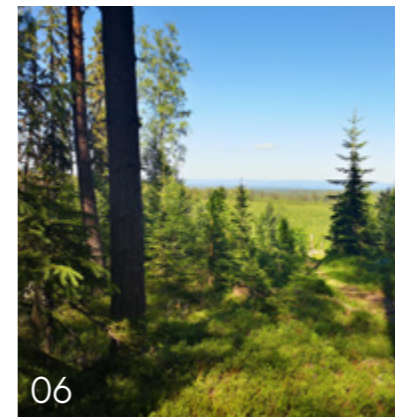


### 04 Delsbosvängen

Vandra mellan fäbodarna utmed Delsbosvängen som med sina 19 km utgör en perfekt tur för en heldagsvandring. Leden går på gamla stigar som användes av jämtar för att ta sig mellan vallarna under fäbodbrukets tid. Råbergsvallen är en välbevarad, fin vallgata som byggdes efter år 1700. Vandra vidare från Råbergsvallen mot Klövsvallen går leden mestadels uppåt och bjuder på en fin utsikt.

### 05 Kraterstigen

Kraterstigen ringlar sig fram på Avholmsberget och bjuder på en förtrollande utsikt över de sägenomspunna Dellensjöarna och Dellenbygdens blånande berg. Utmed vägen passerar du även två sjöar och platser där du kan se spår efter meteoritnedslaget, istiden, landhöjningstiden, fångstgropar och gruvhål. Leden är 6,1 km lång och utgår från Avholmsbergets parkering där det även finns restaurang om du vill passa på att kombinera din vandringstur med en lunch eller en fika med en vidunderlig utsikt.



### 06 Sjuvallsleden

Med sina 31 km löper Sjuvallsleden längs sju fäbodvallar genom vacker och varierande natur med sjöar och utsiktsplatser. Leden tar dig även till toppen av Blacksås – ett mytomspunnet och mäktigt berg som reser sig 457 meter över havet. Vandringen är mödan värd, för väl uppe på toppen är känslan hisnande. Belöningen är en milsvid vy över djupa skogar med Hälsinglands blå berg som kuliss. Sjuvallsleden är kuperad och passar bäst som en heldagstur eller att delas upp på flera dagar. Flera övernattingsstugor finns längs vägen.

### 07 Norrboleden

Under den 13 km långa vandringen passerar du både Norra och Södra Dellens stränder. Det finns med andra ord gott om badmöjligheter längs vägen. Rundleden passerar även den vackert belägna hembygdsgården i Norrbo samt utsiktsplatsen Josefsberg där du kan njuta av en vacker vy över södra Dellen och Norrbonäset.

### 5 AKTIVA NATURUPPLEVELSER

Vill du istället kombinera din naturvistelse med någon aktivitet? Här är fem tips på aktiviteter i det fria som är väl värda att upplevas.

**Grottkrypning i Bodagrottorna**  
Utforska de 2 900 meter långa Bodagrottorna – ett av världens längsta kända grottsystem.

**Paddla kanot på Svågan**  
Glid tyst längs vattenytan utmed Svåga älvs sandbankar och vindlande lövsalar.

**Gå en runda på Hudiksvalls golfbana**  
Hudiksvalls golfbana bjuder på vacker utsikt över Hudiksvallsfjärden. Här finns en omväxlande park- och skogsbana med 18 hål i natursköna omgivning.

**Cykla Dellen runt**  
Under en cykeltur runt Norra Dellen kan du beskåda både vacker natur och ståtliga Hälsingegårdar. Cyklar finns att hyra på Norra Dellens familjecamping.

**Testa fiskelyckan**  
I Glada Hudik finns det gott om fina platser där du kan fiska – oavsett om du är nybörjare eller proffs. Här finns hav, strömmande vatten, skogstjärnar, större och mindre sjöar.



# Från världsstaden Karachi till Delsbo

Hon flyttade från en av världens största städer till natursköna Delsbo. Afifa hittade drömjobbet på Senseair och fick en helt ny livsstil på köpet.

Text: Emma Danielsson

**AFIFA RAHATULAIN**  
Gör: Produktionsteknik-  
chef på Senseair.  
Ålder: 40 år.  
Bor: I Hudiksvall.

**AFIFA RAHATULAIN** är född och uppvuxen i Karachi som med över 20 miljoner invånare är den största staden i Pakistan – och en av de största städerna i världen. Idag arbetar hon på Senseair i natursköna Delsbo – ett samhälle med drygt 2 000 invånare. Livsomställningen har varit minst sagt påtaglig.

– Jag tyckte att det var stor skillnad bara att flytta till Stockholm där det inte alls var lika mycket människor. Karachi är en av de största städerna i världen. Där är det människor och bilar överallt.

Först flyttade Afifa till Stockholm där hennes man Tahir studerade på KTH. När han sedan fick jobb som systemingenjör på HIAB styrde familjen kosan mot Hudiksvall.

– Det var i februari, mitt i vintern. Allt var vitt! Det var en stor skillnad. Havet var vitt – och man kunde gå på det, säger Afifa och skrattar.

Afifa var då föräldraledig men fortsatte att studera svenska i Hudiksvall.

– Sedan fick jag jobb på Senseair. Där fick jag lära mig mycket om Hudiksvall och om Delsbo. Och jag lärde mig mycket svenska – inte bara från mina kol-

legor utan från människor överallt. Jag har även lärt mig många Dellboska ord där. Eller, jag har försökt lära mig dem men jag glömmer alltid, skrattar hon.

Afifa har en bakgrund som civilingenjör i industriell elektronik och hon doktorerade sedan i produktionsteknik vid KTH. Idag arbetar hon som produktionsteknikchef på Senseair – ett världsledande företag inom tillverkning av sensorer för bland annat klimatstyrning, energioptimering och alkomätning.

– Jag är ansvarig för produktionen i den dagliga verksamheten. Från att vi designar konceptet för produkten eller börjar bygga produkten till själva leveransen ansvarar jag för att allt fungerar smidigt och för att vi levererar produkter som håller hög kvalitet. Relaterat till effektivisering tittar vi också på hur vi kan förbättra och automatisera processer, förklarar hon.

Senseair har huvudkontor med utveckling, produktion, forskning och försäljning i Delsbo, men sedan 2018 har bolaget japanska ägare.

– Strategin har skiftat mycket. Innan dess var det inte så mycket fokus på digitalisering eftersom behovet inte fanns. Nu är visionen en helt annan. Vi satsar mer på massproduktion och ska nå nya marknader, och då kan digitalisering hjälpa mycket. Som machine vision till exempel, där kameran kan upptäcka fel bättre än våra ögon kan göra. Vi jobbar även mycket med hållbarhet. Numera har vi en egen hållbarhetsavdelning som jag är en del av, berättar Afifa.

Företagets må ha japanska ägare. Men det är i Delsbo kunskapen och tekniken finns.

– Senseairs grundare Hans Martin jobbar fortfarande på företaget och det är jätteinspirerande att prata med honom. Vår teknik är i framkant. Den kunskap som finns här i Delsbo finns inte någon annanstans i världen, menar Afifa, som ser positivt på företagets framtid.

– Vår forskningsavdelning håller på att utveckla nya idéer. Det är jätteviktigt att ha en forskningssavdelning som inte är helt fristående. Man måste samarbeta med olika högskolor, och det satsar



Afifa bytte 20-miljonersstaden Karachi mot natursköna byn Delsbo.

Senseair mycket på vilket är jättebra. Vi får möjlighet att testa nya idéer och vidareutveckla verksamheten. Så jag ser en ljus framtid för Senseair. Sedan är det en bra arbetsgivare och det är viktigt för Delsbo att de finns.

Vardagslivet i Glada Hudik har bjudit på helt nya upplevelser för Afifa och hennes familj.

– Vi åker skidor, fast jag är lite rädd för det. Jag åker bara på barnområdet än så länge, säger Afifa med ett skratt och fortsätter.

– När man bor i Hudik måste man åka skidor. Det är så nära till skidområdet här. Jag lär mig att simma också, och det kämpar jag fortfarande med. Jag är inte så duktig på simning men man lär sig för barnens skull. För om man vill lära dem så måste man kunna själv.

Efter den stora livsomställningen har familjen nu funnit sig tillräta.

– Vi trivs bra här och barnen trivs. De har sina kompisar här. Och det finns många möjligheter för barnen. Kulturskolan är jättebra möjlighet till exempel. Även skolan här tycker jag är jättebra. Eller om man bara vill ut och gå i skogen så är det jättenära. Allt är enkelt här. Och det är väldigt fint. ■

”Den kunskap som finns här i Delsbo finns inte någon annanstans i världen”





Foto: Magda Lindblom

# Sixtens sagovärld

Möt Sixten Eriksson – den kreativa entreprenören som skapar fantasifulla äventyr för hela familjen. Blott 16 år gammal har han redan hunnit starta ett eget produktionsbolag och arrangera publika teaterföreställningar under fyra års tid.

Text: Emma Danielsson

**SIXTEN ERIKSSONS** teaterproduktioner välkomnar barnfamiljer in i en magisk fantasivärld – ofta med skogen som kuliss. Föreställningarna stimulerar barnens nyfikenhet och fantasi samtidigt som de bidrar till en levande och lättillgänglig teater på landsbygden. Numera är hans produktioner ett lika självklart som uppskattat inslag i Hudiksvalls kulturliv.

– Vi skapar en bredd av olika evenemang som passar hela familjen. Att ha skogen som scenografi blir en upplevelse i sig. Det har verkligen uppskattas. Överlag har vi fått väldigt bra respons och jag upplever att Hudiksvallborna tycker om det vi gör, säger Sixten Eriksson.

Sixten har alltid varit kreativt lagd. Redan som sex-åring började han med skådespeleri, och vid 13 års ålder arrangerade han sin första publika sagovandring. Tre år senare startade han sitt eget produktionsbolag vid sidan av gymnasiestudierna.

– Det har varit viktigt att människor har trott på mig. När man som trettonåring vill arrangera något kan man tänka sig att många skulle vara tveksamma. Men jag har fått mycket stöttning både från privatpersoner och från företag. Det har varit en viktig bekräftelse på att jag faktiskt gjort något bra, berättar Sixten.

Från början gjordes inga stora marknadsföringsinsatser. Ryktet om Sixtens fantasifulla teateräventyr spreds från mun till mun vilket ledde till att föreställningarna nådde en större publik. I takt med att intresset växte och biljettintäkterna ökade kunde Sixten utöka sitt team och vidareutveckla sina pjäser. Nästa steg blev att starta ett eget produktionsbolag. Förutom ett antal skådespelare

medverkar även kostymör, scenograf och låtskri- varen i den senaste sagovandringen.

– I början var vi glada om det kom hundra personer. Nu har det vuxit och blivit så mycket större, och då vill vi kunna lägga ner den tid som projektet behöver för att bli riktigt bra. Det är jag som håller i de flesta trådarna, men vi är ett stort team som jobbar tillsammans, förklarar Sixten.

Sixten har även anordnat spökvandringar för barn och skräckvandringar för en lite äldre målgrupp på det gamla Linspinneriet i Forsa. Det engagemang han besitter som konstnärlig ledare går inte att ta miste på. Fastän han är mitt uppe i förberedelser inför nästa sagovandring i skogen bubblar han redan av nya idéer.

– Det finns många idéer och tankar på kommande produktioner, men man får stoppa sig själv också. Jag är den personen i teamet som har mycket nya idéer, som kommer dit piggast på morgonen och är redo att göra nya grejer. Då är det bra att det finns andra som kan bromsa in mig lite. Man måste komma i mål med ett projekt och tänka till lite först.

Så länge intresset finns hoppas Sixten kunna fortsätta att sätta upp nya produktioner. Samtidigt vill han utveckla publikupplevelsen.

– Vår publik är det som gör att vi kan fortsätta. Vi ser att många kunder kommer tillbaka flera gånger vilket är jätteroligt. Nu när vi vuxit så pass mycket vill vi göra upplevelserna mer storartade. Vi vill testa något nytt för varje projekt samtidigt som jag vill prova på nya saker som individ och fortsätta utöka mina kunskaper. Och det finns en väldigt stor potential här i Hudiksvall. ■



Foto: Tilda Persdötter

**SIXTEN ERIKSSON**  
Gör: Projektledare,  
Sixten Eriksson Produktion.  
Ålder: 16 år.  
Bor: I Hög.



*“Att ha  
skogen som  
scenografi  
blir en  
upplevelse  
i sig.”*

Teatervandringen “Tidsgåtan”  
var Sixten Erikssons senaste produktion.



Foto: Tilda Persdotter





# folkfest!

Det arrangeras årligen flera återkommande evenemang som brukar innebära att det blir ett myllrande folkliv. Här är sex livade arrangemang som erbjuder underhållning för alla åldrar och som ger en extra glad stämning i det redan Glada Hudik.

Text: Emma Danielsson

## HUDIKKALASET

Hudikkalaset är en välbesökt musikfestival i Hudiksvall där musikintresserade kan lyssna till Sveriges artistelit. Under åren har man gästats av folkkära artister såsom Icona Pop, Veronica Maggio, Hov1, Miriam Bryant och Tomas Andersson Wij. För arrangemanget står artistagenturen Jubel med Hudiksvalls-sonen Erik Olsson i spetsen.

– Saknaden efter ett stort musikevenemang i min hemstad var anledningen till att jag startade Hudikkalaset. Sedan dess har vi alltid gett vårt allt för besökarna och vuxit år efter år. Förutom stödet från publiken har vi alltid haft ett enormt stöd från lokala företag. Det entreprenörskriv som finns i Hudiksvall är något jag aldrig sett i en stad i motsvarande storlek. Utan deras stöd hade vi inte kunnat överleva så pass länge, säger Erik Olsson.

Hudikkalaset har lockat allt fler besökare under åren som gått. Idag ligger man på rekordnivåer vad gäller antalet gäster. Festivalen går av stapeln vecka 30 varje år, och ända sedan starten 2010 har Engmans Kapell stått för den traditionsenliga avslutningen som brukar resultera i en allsång i julnatten som ekar över hela Hudiksvall



Foto: Philippe Rendu



## SPELMANSSTÄMMOR

Under de tre första helgerna i juli går de traditionella spelmansstämmorna av stapeln. Först ut är Delsbostämman – en av Sveriges äldsta spelmansstämmor där det bland annat bjuds på folkmusik, dans, buskspel, konserter, kurser, visstugor och barnaktiviteter på Delsbo Forngård. Delsbostämman har gått från att vara en traditionell spelmansstämma till att bli en tvådagarsfestival med ett utökat utbud av musik och uppträdanden. Helgen därpå anordnas den traditionella Norrbostämman på Norrbo hembygdsgård som har en vacker utsikt över Norrdellen. Den tredje helgen i juli är det dags för Bjuråkersstämman som lockar lokalbefolkning, hemvändare och turister från både Sverige och andra länder.

## GLADA HUDIK SUMMER WEEK

Motor och musik står i fokus när Glada Hudik Summer Week går av stapeln i högsommarvärmen. Under vecka 29 intas staden av vrålåk från norr. Det årliga evenemanget har blivit en uppskattad folkfest som lockar både stadens invånare och tillresta besökare. Här samlas människor som delar samma intresse för bilar såväl som nyfikna besökare som bara vill uppleva folklivet och lyssna på bra musik. Under Glada Hudik Summer Week kan man exempelvis få ta del av fordonsutställning, veteranmarknad, musikframträdanden, marknad och festivalområde. Ett av de mest populära inslagen är Ladies Run, med bilar i varierande årsmodeller och välklädda kvinnor i tidsenliga kläder. Domare bedömer både fordonet och hur väl kläder och frisyrier matchar bilen, och evenemanget brukar resultera i att åskådare står i flerdubbla led för att få en skymt av ekipagen.



Foto: Philippe Rendu





Foto: Philippe Rendu

### PRIDE HUDIK

Glada Hudik fylls av regnbågsfärger när den årliga Prideveckan går av stapeln i augusti. Tidigare Prideveckor har exempelvis innefattat regnbågspicknick, plakatverkstad, after pride-party, Rainbow Color Run, seminarium och kärleksmässa. Veckan avslutas på ett festligt sätt med den traditionella Prideparaden som tågar genom centrala delar av staden. Det är en glädjefylld och färgglad manifestation för alla människors lika värde, alla människors rätt att vara den man är och alla människors rätt att älska den man vill.

### HUDIK CUP

Hela Hudiksvall sjuder av liv och rörelse när Hudik Cup går av stapeln i juni. Cupen är en mötesplats för fotbollsskande barn och tonåringar i åldern 10–15 år. Bakom satsningen står Strands IF – en lokal idrottsförening som redan 1979 anordnade den första upplagan av turneringen. Sedan dess har den vuxit till att bli en av Sveriges största fotbollscuper med över 300 deltagande lag och många på väntelistan. Totalt lockar cupen hela 16 000 besökare till Glada Hudik.

– Vi har vuxit enormt mycket de senaste åren. Det här är ett jättestort event för hela stan. Campingarna är fullbelagda och många av hotellrummen är uppbokade fler år i förväg. Restauranger, matbutiker och hotell – alla får ett uppsving, säger Fredrik Sundfors, koordinatör för Hudik Cup.

Under cuphelgen anordnas även parafotboll. Hudik Cup Paratrophy är en mixad klass som anordnas i samarbete med Hälsinglands Sportklubb för att främja idrottslig mångfald och ge personer med funktionsvariationer möjlighet att delta i en aktiv och rolig idrottsmiljö.

– Det är jätteroligt och jätteviktigt. Och det är något vi hoppas kunna utveckla ytterligare framöver, säger Fredrik Sundfors.

I cupen deltar lag från hela Sverige. Och responsen brukar vara mycket bra.

– När vi gör cup-enkäten varje år brukar vi få höra: bra organiserat, vänliga människor och en fantastisk stad.

### HÄLSINGE MARKNAD

Hälsinge Marknad går av stapeln första helgen i september och har med åren kommit att bli Hälsinglands största årliga publikevenemang. Benämningen folkfest är knappast en underdrift då marknadshelgen brukar locka fler än 60 000 besökare. Traditionen sträcker sig långt tillbaka i tiden. Faktum är att det har hållits marknader i bygden ända sedan tidigt 1500-tal, då människor vandrade förbluffande långa sträckor för att ta sig till marknadsplatserna. Försäljningen av varor fick tidigt sällskap av ett myller av nöjen och spel – en tradition som står sig än idag. Utöver utbudet hos de många knallarna brukar tivoliområdet på Glysisvallen vara en populär destination för många ungdomar och barnfamiljer under marknadshelgen.



Foto: Philippe Rendu

# Här formas framtidens sjukvård

Framtidsbygget innebär en stor satsning på nya och moderniserade sjukhuslokaler i Hudiksvall. Målet är att förbereda sjukvården för framtiden, säkerställa att patienter får en fortsatt hög vårdkvalitet och erbjuda medarbetare en trygg och effektiv arbetsmiljö.





BARNMORSKAN KARIN ENGHOLM:

”För Hudiksvall är sjukhuset jätteviktigt”

Att få stötta den födande genom hela förlossningen och efteråt på BB tycker barnmorskan Karin Engholm är det allra bästa med sitt jobb. Och hon välkomnar satsningen som nu görs på Hudiksvalls sjukhus.

Text: Emma Danielsson | Foto: Per Lindberg

**FÖR ATT SÄKERSTÄLLA** en säker och trygg vård av högsta kvalitet även i framtiden pågår just nu stora om- och nybyggnationer på Hudiksvalls sjukhus. Satsningen är en del av Region Gävleborgs projekt Framtidsbygget, och innebär en genomgripande modernisering av sjukhuset. De nya lokalerna kommer att ge större flexibilitet och vara bättre anpassade till modern sjukvård och framtida teknikutveckling. För barnmorskan Karin Engholm innebär det att hon kommer att få arbeta i en helt nybyggd, nio våningar hög vårdbyggnad – den största på sjukhusområdet. Där kommer även den nya huvudentrén att placeras.

– Jag tycker såklart att det är väldigt positivt. På förlossningen är vi beroende av närheten till operation, vilket är högt prioriterat. Sedan kommer det att underlätta samarbetet med neonatalavdelningen. Vi kommer att ligga närmare varandra och jobba mer tillsammans. Vi arbetar med ”sammanhållen familj”, vilket innebär att det inte ska bli någon separation i familjen om barnet skulle behöva vårdas på neo. Man ska ändå få vara tillsammans. Det strävar vi efter nu också, men möjligheterna kommer att bli bättre i de nya lokalerna. Så det känns väldigt kul att det satsas.

Efter att Karin arbetat som sjuksköterska på BB och på gynekologavdelningen i några år vidareutbildade hon sig till barnmorska och jobbar nu på Hudiksvalls sjukhus.

– För Hudiksvall är sjukhuset jätteviktigt – och att man satsar på det. Ett sjukhus ger många arbetstillfällen. Och ska man locka potentiella inflyttare så tror jag att många känner en trygghet i att man kan föda barn i sin egen stad. Sedan är det så många små orter runt omkring som är beroende av vårt sjukhus. Många åker väldigt långt för att föda här. Förlossningen i Bollnäs lades ned tidigare, så de åker också hit, förklarar Karin.

Även om det just nu pågår omfattande byggnationer på sjukhusområdet tycker Karin att arbetsmiljön inne på förlossningen är bra.

– Det är klart att det är stressigt ibland och mycket som händer fort eftersom det är ett akut flöde. Men vi har så tydliga rutiner kring hur vi jobbar då, så det brukar fungera bra. Och ibland är det nästan

**KARIN ENGHOLM**

Gör: Barnmorska.

Ålder: 34 år.

Bor: I Hudiksvall.

”Det känns väldigt kul att det satsas”

tomt här. Det gör att vi får ställa om och vara ganska flexibla, vilket jag tycker att alla är bra på. Vi hjälps åt och våra chefer stöttar oss i det. Så jag skulle säga att arbetsmiljön är bra.

Karin har själv fött båda sina barn på Hudiksvalls sjukhus och hade positiva upplevelser från förlossningsavdelningen. Hon tror att de flesta känner likadant.

– Min upplevelse är att de födande känner sig trygga här. Det är inte ofta vi får någon negativ feedback att det har varit otryggt eller stressigt, säger Karin.

Att föda barn är för många kvinnor den mest omvälvande upplevelsen i livet. Därför är det viktigt att man som patient på förlossningsavdelningen får ett bra bemötande och att man känner sig trygg.

– Vi försöker jobba så att man har en födande som man har hand om under hela tiden. Då kan man ge mycket närvaro och har tid att vara mycket på salen – om de vill det. Det tror jag ger en stor trygghet för de födande. Här är det sällan förlossningar samtidigt, så jag upplever att vi har tid för de födande. Det kan jag tänka mig är annorlunda i storstäder där det är många som föder samtidigt, menar Karin.

Karin blev färdig med studierna i januari 2024, efter att ha vidareutbildat sig till barnmorska under ett och ett halvt års tid. Erbjudandet om vidareutbildning fick hon via sin arbetsgivare. Region Gävleborg erbjuder nämligen utbildningstjänster för att öka möjligheten för fler att läsa vidare. Förmånen innebär att man behåller sin grundlön under utbildningstiden.

– Jag fick min vidareutbildning betald. Då var jag anställd på BB och så fick jag behålla min lön och plugga vidare till barnmorska. Det satsar man mycket på här. Det har varit väldigt positivt att få möjligheten att fortsätta plugga och att slippa ställningstagandet att gå ner i lön, berättar Karin.

Som nyutexaminerad barnmorska trivs hon med sitt arbete.

– Framför allt att stötta den födande genom hela förlossningen men även efteråt på BB – det är jätteroligt. Och teamarbetet som vi har på förlossningen tror jag är ganska unikt. Så fort man är minsta osäker så diskuterar man tillsammans, tänker högt och hjälper varandra. Det känns väldigt tryggt. Sedan är det roligt med variationen; att man inte vet hur dagen kommer att se ut. Ibland har vi mycket att göra och ibland är det lugnt. Jag tycker att det är både skönt och spännande att inte veta.

När Karin och hennes man väntade sitt första barn tog de beslutet att flytta tillbaka till Hudiksvall då de båda kommer från trakten. Närheten till familjen var en av anledningarna till flytten.

– Vi ville att barnen skulle få växa upp med sina mor- och farföräldrar, och att vi skulle kunna få stöttning av våra familjer. Men det var också för att det är mycket enklare här. Vi är båda uppvuxna i hus och ville gärna bo så, och den möjligheten var svår i Stockholm. Så bostadssituationen vägde absolut in. Vi sparar mycket tid på att vi bor nära sjukhuset och att vi har närheten till allting i vardagen. Det är ett enkelt liv, och då får vi mer tid för varandra i familjen också. ■



# Framtidens sjukvård

© Region Gävleborg

Region Gävleborg satsar stort på att förnya och utveckla sjukhuset i Hudiksvall. Målet är att förbereda sjukvården för framtiden, säkerställa att patienter får en fortsatt hög vårdkvalitet och erbjuda medarbetare en trygg och effektiv arbetsmiljö.

Text: Region Gävleborg

## Hudiksvalls sjukhus: framtidsplaner för en bättre vårdmiljö

**REGION GÄVLEBORG** satsar stort på att förnya och utveckla sjukhusen i Gävle och Hudiksvall. Målet är att förbereda sjukvården för framtiden, säkerställa hög kvalitet i vården och erbjuda dig som patient en trygg och effektiv vårdmiljö.

### Vad händer på Hudiksvalls sjukhus?

Det pågår omfattande ombyggnationer där gamla byggnader antingen byggs om eller ersätts av nya, moderna lokaler. Genom dessa förändringar skapas en sjukhusmiljö som är anpassad för framtidens vårdbehov.

### Utveckling av akutmottagningen:

För att öka tryggheten för både patienter och personal har akutmottagningen byggts om. Moderna lokaler uppfyller dagens och framtidens krav på sjukvård, vilket förbättrar förutsättningarna för dig som patient att få bästa möjliga vård.

### Ny teknik och större operationssalar:

Under våren 2024 öppnar Hudiksvalls sjukhus den nya centraloperationen. Här finns större operationssalar, avancerade ventilationssystem och annan modern teknik som kommer att förbättra vården av de cirka 6 000 patienter som opereras här varje år.

### Robusta och driftsäkra byggnader:

Sjukhus är komplexa och kräver pålitliga fastighetstekniska system som är i drift dygnet runt. Den nya teknikbyggnaden är en viktig del i detta arbete och en förutsättning för att kunna genomföra alla planerade byggnationer.

### Ny vårdbyggnad för bland annat barn- och kvinnosjukvård:

En ny, nio våningar hög vårdbyggnad ska byggas, vilket blir den största byggnaden på sjukhusområdet. Här kommer även den nya huvudentrén att placeras.

### Vad innebär detta för dig som patient eller besökare?

Patientsäkerhet, tillgänglighet och en god arbetsmiljö är alltid prioriterade under byggnationerna. Trots detta kan du som besöker eller vistas på Hudiksvalls sjukhus märka av vissa störningar, såsom buller, ökad byggtrafik, ändrade parkeringssmjligheter och nya vägar.

Ditt tålamod och förståelse är viktig under denna spännande tid av förändring och utveckling. För mer information om pågående och kommande byggprojekt på Hudiksvalls sjukhus, besök Region Gävleborgs webbplats: [regiongavleborg.se](https://regiongavleborg.se). ■



# Händelser vid vatten

Ta ett dopp i det blå, känn den lena sanden mellan tårna och hör de böljande vågorna slå mot land. I Glada Hudik är det alltid nära till både hav och sjö. Har du tur kan du till och med få en hel sandstrand för dig själv.

Text: Emma Danielsson | Foto: Ida Zetterquist, Svart Pist Publishing



## Hölick

Längst ut på Hornslandet, omgivna av hav och en ekopark med urskog, ligger Hölicks vackra sandstränder inbäddade i gles tallskog. De två största stränderna är Ystan som vetter mot öppet hav och Storsand som ligger mer skyddat i en vik. Båda erbjuder ljus och finkornig sandstrand i natursköna omgivningar. De vidsträckta sanddynorna gör det till ett perfekt utflyktsmål för stora och små med mycket spring i benen. På Hölick är det lätt att fördriva tiden. Efter några dopp i det blå kan du promenera genom det mysiga fiskeläget eller ge dig ut på en längre tur längs någon av de fina vandringslederna. Från badstranden har du dessutom nära till restaurang, volleybollplan, utegym, utomhuspadelbanor och äventyrsgolf på Hölick Havsresort.

## Malnbaden

Malnbaden är en fin och citynära sandstrand som du snabbt och enkelt når från stadskärnan med buss eller cykel. Den finkorniga sandstranden lockar även med bryggor, lekplats och gungor, beachvolleybollplan och restaurang.

## Ankarmon

Ta ett svalkande dopp på Ankarmon – en bred och finkornig sandstrand som är belägen vid Iggsjön i Iggesund. Stranden ligger invid Ankarmons Camping som erbjuder utegym, bangolf, tennisbana, motionsspår och promenadstråk i natursköna omgivningar.

## Fönebo

Vackert beläget invid Norrdellen ligger Fönebo, eller Hälsinglands Riviera som stranden brukar kallas i folkmun. Bara bilfärden hit är något extra då du färdas med fina vyer över sjön på Norrdellsvägen – Dellenbygdens paradgata.

## Blodmyra

Blodmyra är en vacker plats vid Norra Dellens södra strand med fin utsikt över vattnet. Det är en härlig badplats som dessutom bjuder på fin kvällssol – perfekt för svalkande dopp i det blå under ljumma sommarkvällar.

## Klacks

Centralt i Delsbo hittar du denna fina pärla som lockar till härliga bad. Det är en perfekt familjebadplats som är belägen vid Delsbo Camping med omklädningsrum, glasskiosk nära till hands.



# För en levande landsbygd & en aktiv stad

Runtom i Hudiksvall finns ett stort, lokalt engagemang för landsbygden. Genom att tillvarata lokala initiativ och krafter skapas goda förutsättningar för livskraftiga byar. Här läggs grunden för en levande landsbygd – tillsammans.

Text: Emma Danielsson



Som en del i BID-arbetet ska torget i Delsbo bli en levande plats där människor kan mötas.

Illustration: Marina Kaleva



”Det finns ett enormt *engagemang* ute i byarna med en *go känsla*”

Uttrycket Glada Hudik har använts under lång tid – åtminstone sedan tidigt 1800-tal då Hudikborna hade rykte om sig att vara osedvanligt glada och gästfria. När man frågar människor vad de förknippar med Glada Hudik återkommer två teman. Det ena är själva platsen, och det andra är den speciella anda som många menar finns här.

Bland invånarna finns ett stort driv och engagemang för att utveckla och värna om den plats man bor eller verkar på. Det engagemanget har man tagit tillvara genom att utveckla olika platser i kommunen i en så kallad BID-modell. Business Improvement District är svenska stadskärnors samarbetsmodell mellan offentliga och privata aktörer för att utveckla ett område på en plats. Arbetet började i Hudiksvalls stad i maj 2021 och har sedan dess resulterat i en rad positiva förändringar. Stadens elskåp har förvandlats till konstverk, sommargator har skapats, vinterparker har anordnats och mycket mer – allt tack vare samarbetet mellan olika aktörer.

– Vi började med staden, och att bli nominerad till Årets Stadskärna 2024 är ett bra kvitto som visar att vi är på rätt väg. Det är tack vare samverkan mellan näringsliv, kommun och föreningsliv samt det

starka engagemang som finns här som gjort att vi har nått så långt, säger stad- och landsbygdsstrategen Stefan Barenfeld.

Stefan, som brinner för samverkan och som är drivande i BID-arbetet, såg ytterligare möjligheter med samarbetsmodellen. Det ledde till att den även testades på landsbygden, vilket resulterade i flera spännande projekt runt om i kommunen. För närvarande pågår utvecklingsprojekt i Delsbo, Iggesund, Näsvisen och Forsa som alla har flera gemensamma nämnare.

– Det finns ett enormt engagemang ute i byarna med en go känsla. I de projekt som pågår ligger fokus på att göra platsen trivsammare, men även på att skapa mötesplatser. Det gäller att gräva där man står och utveckla det. I Delsbo finns det exempelvis ett torg med outnyttjad potential. Nu utvecklar man det torget och gör det mer levande med en scen för uppträdanden och genom att anordna torghandel och annat för att skapa en levande plats där människor kan mötas. ■





# Global karriär på hemmaplan

Möt HSP Gripens VD Maria Flöjt, vars karriär på globala företag i Hudiksvall har tagit henne ut i världen.

Text: Emma Danielsson | Foto: Philippe Rendu

**MARIA FLÖJT HAR GJORT** en spikrak karriär på hemmaplan – från Iggesund Paperboard via Monitor till en VD-tjänst på ytterligare ett globalt företag i Hudiksvall. För när HSP Gripens styrelseordförande Johan Hedin ringde upp och erbjöd henne tjänsten som VD fanns det ingen tvekan.

– Jag har jobbat hårt för att få en sådan här möjlighet på sikt. Allt jag har gjort i min karriär och varen- da beslut jag har tagit har varit för att samla på mig värdefull kunskap för att kunna ta nästa kliv. I varje situation har jag tänkt på vad jag kan lära mig som skulle kunna vara användbart om jag någon gång i framtiden skulle ha en VD-position, berättar Maria.

Efter avslutade ekonomistudier började karriären med ett sommarjobb på Iggesund Paperboard, som sedermera blev till en fast anställning som teamledare för Amsterdam-kontoret med ansvar för Norden och Beneluxmarknaderna. Efter 11 år på Iggesund Paperboard ledde en längtan efter nya utmaningar henne vidare till Monitor. Där fick hon en tjänst som projektledare inom affärsutveckling med ansvar för att starta upp företagets verksamhet i Tyskland.

– Det finns många globala företag i Hudiksvall. Jag har verkligen fått se världen – både på Iggesund Paperboard och på Monitor. Det har varit jätteroligt att jobba på företag som har sina säten i Hudiksvall men ändå få ha en global arbetsplats.

Maria ser positivt på möjligheterna att göra karriär i en relativt liten stad som Hudiksvall.

– Gör man ett bra jobb så sprider det sig rätt fort. Det är en fördel om man jämför med storstäder där det är mycket högre konkurrens och där man verkligen är en i mängden. Samtidigt behövs det ny kompetens här i Hudik, och kommer man utifrån så kan man få chanser här som man kanske inte hade fått i större städer.

Precis som Marias tidigare arbetsgivare är även HSP Gripen ett globalt företag med kunder över

## ”Jag kommer aldrig att bli en *stereotyp VD*”

hela världen. Att Maria är en ung kvinna i VD-position i den traditionellt sett mansdominerade tillverkningsindustrin är något som utländska kunder har reagerat på med förvåning. Men hon har blivit väl emottagen av både kollegor och av styrelsen på HSP Gripen.

– De har varit modiga nog att gå mot normen. De ligger i framkant och har varit öppna för förändring och för nytänk, så det har bara varit positivt. Jag kommer aldrig att bli en stereotyp VD, så det är klart att jag har mångas ögon på mig. Men jag blir motiverad av det. Jag vill visa att det går.

Idag omsätter HSP Gripen cirka 100 miljoner kronor – en siffra som Maria har fått i uppdrag att fördubbla.

– Det är ett stort ansvar. Men jag tycker att det är en rolig uppgift – framför allt när jag har förtroende från styrelsen att göra det på mitt sätt. Det är 200 miljoner som gäller och jag har fått ett blankt papper. Då känns det ännu mer motiverande, förklarar Maria.

För att leda HSP Gripen mot framtiden och mot ökad tillväxt har Maria påbörjat ett förändringsarbete som spänner över ett flertal olika områden. Att utveckla hållbarhetsarbetet står högt på prioriteringslistan.

– Hållbarhet är superviktigt för mig. I vår bransch har man inte kommit jättelångt, men för mig är det viktigt att vi tar tag i det här och börjar i tid. Redan på designstadiet ser vi över hur man kan utforma en grip så att det blir så lite påverkan på miljön som möjligt. Vi har även börjat bryta ner våra gripar för att kunna se vilka utsläpp som genereras för varje enskild komponent – från stålet och slangen till en liten mutter. Utifrån det kan vi ställa krav på vår leverantörskedja, och samtidigt se över om vi kan flytta leverantörskedjan närmare hemåt, berättar Maria Flöjt.

Maria berättar att hon även vill hitta nya cirkulära affärsmodeller som kan generera nya intäktströmmar. Samtidigt ska företaget genomgå en digitaliseringsprocess.

– Vi har en generationsväxling i arbetskraft där det kommer in många yngre, nytexaminerade som ställer krav på digitalisering och moderna arbetssätt. Att kunna erbjuda mer moderna metoder blir ett sätt att konkurrera om arbetskraft, förklarar Maria.

Digitalisering, elektrifiering och hållbarhet är något man arbetar med även inom Hudiksvalls Hydraulikkuster (HHK), där HSP Gripen är medlem tillsammans med andra lokala hydraulikföretag såsom Hiab, Sunfab och Huddig. Tanken är att samarbete, kompetensutbyte och forskningsprojekt ska göra att företagen inom HHK kan hitta lösningar på gemensamma problem.

– Klustren som finns här ger en möjlighet att utbyta erfarenheter. Jag upplever att man är väldigt bjussig företag emellan. Det är en bra sammanhållning och man jobbar tillsammans. Överlag finns det många olika nätverk och forum som stöttar upp här i Hudik. Sträcker man ut en hand finns det mycket hjälp att få. ■

**MARIA FLÖJT**  
Gör: VD HSP Gripen.  
Ålder: 39 år.  
Bor: I Hudiksvall.



# Hudiksvalls Hydraulikkuster

– EN SPRÅNGBRÄDA FÖR INNOVATION

I Hudiksvall finns flera framgångsrika hydraulikföretag med en global närvaro såsom Oilquick, Hiab, Huddig, Sunfab och HSP Gripen. Men istället för att konkurrera väljer man att samarbeta. Inom Hudiksvalls Hydraulikkuster bedrivs forskning och innovationsarbete över företagsgränserna. Klusterledaren Paul Bogatir berättar om framgångsfaktorerna – och om nästa stora projekt där målet är att sätta Hudiksvall på kartan som ett “Centre of Excellence in Electrification”.

Text: Emma Danielsson | Foto: Peter Engström

DET GÄLLER ATT VARA väl positionerad för att hantera de snabba förändringar som omvärldsutvecklingen medför. Digitalisering, elektrifiering och miljöomställning innebär nya krav och förväntningar som utmanar alla bolag, inklusive de framgångsrika hydraulikföretagen i Hudiksvall. Man är tvungen att ställa om – eller bli ifrånsprungna. Men för de som lyckas hänga med i utvecklingen finns mycket att vinna. Elektrifiering är kanske det allra mest betydelsefulla teknikskiftet för industrin, och inom Hudiksvalls Hydraulikkuster ligger man steget före.

– Vi gjorde en gemensam forskningsansökan tillsammans med Linköpings Universitet 2016, vilket var väldigt, väldigt tidigt. Då hade vi ett gäng framsynna och smarta personer som såg potentialen i elektrifiering. Vår utmaning var att få medlemsbolag på olika nivåer att snabbt öka takten så vi kunde

## ”Det finns en slags *fuck off*-mentalitet i Hudiksvall som är *väldigt cool*”

forska och samarbeta på yttersta innovationsfronten. Självklart stötte vi på små hinder på vägen, men vi var förvånansvärt framgångsrika. Nu fortsätter vi att skriva industrihistoria i Hudiksvall, säger Paul Bogatir, klusterledare för Hudiksvalls Hydraulikkuster.

Att ett flertal hydraulikföretag skulle slå sig samman och forska var ingen självklarhet. Men framstegen som följde gjorde att företagen i klustret kunde positionera sig som innovativa föregångare.

– I Hudiksvall ligger vi långt före kurvan när det gäller elektrifiering. Huddig har varit superviktiga på området, för ett bolag i deras storlek så var de långt före med att lansera en elektrifierad maskin. Det finns en slags fuck off-mentalitet i Hudiksvall som är väldigt cool. Vi gör väl som vi vill. Den kulturella faktorn är superviktig, för den är kärnan till kreativitet och till väldigt mycket entreprenörskap, menar Paul.

Tider av disruptiva teknikskiften driver på utvecklingen av nya processer och affärsmodeller. Inom Hudiksvalls Hydraulikkuster, HHK, har det skapats en plattform för samverkan över företagsgränser för att kunna bedriva forskning och innovationsarbete som företagen kanske inte har tid eller kapacitet att driva själva utöver den egna verksamheten.

– HHK är en “sandbox” för de duktigaste vi har. Om du tar ett gäng ingenjörer, stoppar dem i en kreativ atmosfär, utan dagliga bekymmer och ger dem ett “olösligt” problem – då händer det grejer. I vår “sandbox” har vi utvecklat verktyg för hur vi ska kunna skapa innovation över företagsgränserna; superkreativa övningar som inspirerar. Resultatet som kommer ut levererar patent, innovationer och lösningar. Sådant som kan vara värt miljoner.

Hydraulikklustret var redo att växla upp när Paul Bogatir klev in som klusterledare 2016. Då inleddes år av hårt arbete. Med en orubblig övertygelse om att samarbete är vägen framåt sträcktes handen ut till andra organisationer som Linköpings universitet och Region Gävleborg. Den gemensamma kraftsamlingen resulterade i spridning av teknologi över företagsgränser vilket i sin tur bidrog till en ökad konkurrenskraft. Och framgången har satt HHK på agendan långt utanför Sveriges gränser.

– Vårt arbete har spridit sig så långt som till Brasilien där forskare nu studerar “HHK-modellen” för att se hur den ska kunna replikeras lokalt. Det är häftigt, säger Paul.

Att samarbetet mellan bolag som skulle kunna se varandra som konkurrenter blev så pass framgångsrikt beror på ett flertal olika faktorer, såsom tillit kombinerat med Hudiksvalls långa historia av entreprenörskap och innovation.

– Jag ville använda denna industriella kreativitet för att göra den skalbar och repeterbar så att man faktiskt kan tjäna pengar på den. Möjligheter skapas och problem försvinner genom ett snabbt telefonsamtal till ett annat medlemsbolags R&D-team. Fantastisk innovation inom HHK stöds av denna grundläggande tillit där man kan lita på varandra. Det här är ett så pass litet samhälle att det är en perfekt plats för att lyckas. För du lurar inte personen du ska stå bakom i kön på ICA. Du har inte råd med det, menar Bogatir.

Att bygga upp Hudiksvalls Hydraulikkuster tog sin tid. Nu ligger Paul i startgroparna för att bygga upp nästa projekt som går under namnet EVDArena; Elec-

trification Value Discovery Arena. Projektet innebär att utveckla ett ramverk för samverkan mellan offentliga och privata aktörer, med en förhoppning om att resultatet ska komma till nytta för hela samhället.

– Vi vet att vi har skapat något speciellt inom HHK, men för att skapa systemlösningar så måste vi börja inkludera mycket större och bredare grupper av samhället. Vi måste involvera kommunen mer så att de kan börja upphandla hållbart. Det måste börja fattas beslut bland politikerna som hänger ihop med det bolagen gör, så att industrins stora investeringar i hållbar teknik kan göra skillnad. Vi ska koppla ihop allt så att det vi har gjort i HHK faktiskt får påverkan på samhället.

Förhoppningen är alltså att man ska kunna ta fram verktyg och metoder för systemlösningar som potentiellt kan hantera stora samhällsproblem. Och enligt Paul finns goda förutsättningar att göra detta just i Hudiksvall.

– Hudiksvall är i ett vinnarhål. För den här staden är som ett mikrokosmos. Det är väldigt korta beslutsvägar, bolagen har kommit långt i utvecklingen och det finns redan ett utarbetat samarbete. Det är väldigt svårt att förändra världen, men Hudiksvall kan du definitivt förändra. På förra styrelsemötet var kommundirektör Lena Högback där. Det är svårare att få till i en större stad. Det är det här som är vår stora fördel. Hon kan komma på ett styrelsemöte, träffa alla industribolag, prata om omställning – och så kan vi agera. Och förändrar du Hudiksvall är det en ganska bra utgångspunkt för hela Sverige.

Nu väntar två års utforskande arbete med att försöka knäcka koden för hur det samarbete och de lösningar som utvecklats ska kunna skalas upp. Därefter följer ytterligare två års arbete med att rulla ut resultaten.

– Nu försöker vi förstå vad är det för verktyg vi ska bygga upp och hur de ska kunna replikeras så att vi kan formalisera det framgångsrika arbetet inom HHK. När resultatet kan replikeras är ambitionen att rulla ut det på EU-nivå. Då kan Hudiksvall verkligen bli ett “Centre of Excellence for Electrification of Working Machines”. Och har vi tur så lyckas vi hitta sätt och verktyg på vägen så att vi kan lösa andra hållbarhetsutmaningar, säger Paul och fortsätter.

– Lyckas vi har vi gjort någonting som mig veterligen inte finns någon annanstans. Då har vi i Hudiksvall skapat sätt att verkligen kunna bidra till att lösa klimatkrisen. Det är ju skithäftigt. ■

**PAUL BOGATIR**

**Gör:** Klusterledare för HHK och projektledare för EVDArena.

**Ålder:** 49 år.

**Bor:** I Delsbo.





# Lokala smaker

Det lokala skafferiet är fyllt till bredden med närproducerade produkter. Bland Hudiksvalls smakmästare skapas allt ifrån söta karameller till delikatessostar och lokalbryggt öl. Här är ett axplock av traktens läckerheter.

Text: Emma Danielsson | Foto: Stéphanie Lombard

## FORSA GÅRDSMEJERI

På Forsa Gårdsmejeri har man ystat ostkaka till försäljning i tre generationer. Receptet har förvaltats från husmor till husmor i generationer sedan 1500-talet.

– Jag är i princip den enda och största producenten i Hälsingland som gör Hälsinge ostkaka på ett hantverksmässigt sätt. Så det känns som ett viktigt uppdrag. Jag producerar sex ton ostkaka varje år. Mjölken köper jag lokalt i Hälsingland, säger Johanna Hildingsson som driver Forsa Gårdsmejeri.

Med den expertisen är det kanske inte konstigt att hennes ostkaka har blivit flerfaldigt prisbelönt vid SM i mathantverk.

Förutom ostkaka är det grillost hon tillverkar mest av. Men här görs även delikatessostar som brie, mjuka färskostar och hårdost.

## FAGERSTRÖMS KAREMELLFABRIK

På Fagerströms Karamellfabrik tillverkas karamellerna av samma goda recept som togs fram för över 100 år sedan. Här kan alla sötsugna få sitt lystmäte. Familjeföretaget drivs idag av tredje och fjärde generationen karamelltillverkare. Det är ett gediget hantverk med smaker från förr.

– Vi har hållit på i samma familj i 102 år. Det var farfars mamma som började koka karameller i en vindslägenhet här i Hudiksvall. Det vi är stora på är gammeldags karameller. Men vår enskilt största produkt är tomtklubbor. Recepten ändras inte över tid. Man kanske ändrar processen – men basen och recepten är desamma, säger Johan Fagerström, som tillhör den fjärde generationens karamelltillverkare i Hudiksvall.

I Fagerströms karamellbod i centrala Hudiksvall hittar du hela sortimentet – direkt från fabriken. Härifrån kan du emellanåt även få beskåda godstillverkningen på nära håll.

## STEAM BREW

På Steam Brew kan du provsmaka lokalproducerade ölsorter som bryggs med en stor kärlek till hantverket. Tina Hansback och David Smith öppnade bryggeriet i

Västra Hamnen i januari 2024.

– Öl är en passion för David. Han kommer från England och har tidigare drivit puben The Bell i Hudiksvall, berättar Tina.

På Steam Brew bryggs cirka 3 000 liter öl varje månad. Bryggeriet ligger vägg i vägg med deras tap room där man kan provsmaka färskt öl direkt från tappan.

– Vi erbjuder även bryggerivisningar och tar emot bokningar för privata fester och firmafester, säger Tina.

Enklare maträtter serveras också på Steam Brew, även om det är den goda drycken som är den givna huvudrollsinnehavaren.

## BERGLOCKS FÅRGÅRD & ATELJÉ

Runtom i Hudiksvall finns många mysiga gårdsbutiker i lantliga miljöer där du kan handla färskare produkter direkt från gården. En av dem är Berglocks Fårgård & Ateljé som ligger i Forsa socken. Gården drivs av Helena Persson Ovcina som 2002 tog över gården efter sina föräldrar. KRAV-certifierat lammkött finns att beställa på hösten och frysta lammdejar kan köpas året om i gårdsbutiken, där du även hittar lammfällar, mjuka kuddar, fårskinnstofflor och gosiga nallar från gårdens egna gotlandsfår.

## TROGSTA HONUNG

Trogsta Honung bedriver biodling och försäljning i den egna gårdsbutiken som är naturskönt belägen invid Kyrksjön i Forsa. Här kan du handla KRAV-certifierad honung i olika smaksatta varianter som tillverkats med stort fokus på ekologisk produktion. Man samarbetar även med andra aktörer i närområdet, vilket innebär att du förutom honung kan handla exempelvis senap, ostkaka, hjortronsytt och rökt fårkorv i gårdsbutiken.

## FRÄGSTA MEJERI

Hälsingland möter Italien på Frägsta mejeri. Eller vad sägs om mozzarella, ricotta och burratina – alla tillverkade på mjölk från gårdar i Hälsingland? De välsmakande ostarna har prisats med flera guldmedaljer i SM i mathantverk.



KRÖNIKA: ATT SLÅ ROT PÅ EN PLATS

# Det har gått snart *tre år* sedan Emma Danielsson flyttade från Stockholms innerstad för att påbörja ett helt *nytt livskapitel* i Hudiksvall.



**JAG KAN MEDGE** att jag kände mig som ett sandkorn i en tsunami inför flytten, som innebar att vi lämnade allt som kändes tryggt och bekant och kastade oss ut i det okända. Boendet var ännu inte löst, jag hade inget jobb och inte en enda vän i Hudiksvall. Frågorna var oändligt många fler än svaren. Men på något vis ordnade sig allt till det bästa. Kanske hade jag tur. Men kanske hade också Glada Hudik-mentaliteten något med saken att göra. För jag upplever att människorna här i Hudiksvall är välkomnande, nyfikna och gärna hjälper till om de kan.

Såhär i efterhand är jag glad att vi vågade, för det är lätt att fastna i det där välbekanta ekorrhjulet. Men som tur är stannar livet upp åt en ibland. Tillåt mig svära i kyrkan, men pandemin förde faktiskt något gott med sig också. Den gav i alla fall mig tid till reflektion – precis när jag var i ett läge där jag behövde rubba min rutinmässiga vardag. Där stod jag med en massa drömmar och tankar om hur livet skulle kunna se ut om inte den stressiga vardagen stod i vägen. För det måste väl finnas mer i livet än heltidsjobb och helglängtan?

Man kan fantisera sig blå utan nytta. Det är först när man kastar sig ut och faktiskt gör något annorlunda som en förändring kan ske. För min del ville jag slå rot på en plats. Göra avtryck i mina barns liv. Jag ville skapa äventyr i vardagen, gå på upptäcktsfärder, ta med dem ut på havet, in i den djupaste skogen, grilla korv på toppen av ett berg ... eller bara spela yatzy i trädgården tillsammans och garva åt dåliga skämt. För det är ju vardagen som är själva livet. Inte den där härliga utlandssemestern eller den där fina lägenheten i Stockholm – som man givetvis måste jobba övertid för att ha råd med. Mest tillgångar när man dör vinner-mentaliteten är faktiskt rätt oskön. Ingen dyr bil kommer att krama dig när livet gör ont.

Jag känner att vi dragit enkelt-livspussel-lotten ur livstombolan i och med flytten. Visst, morgonkaoset därhemma är detsamma i Stockholm som i Hudiksvall när två vuxna och två barn ska iväg till jobb, skola och förskola. Men därefter väntar en promenad längs havet istället för trängsel på tunnelbanan på väg till jobbet. Här behöver jag inte kompromissa mellan fritid, jobb, barn och boende. Nu hinner vi ta en sväng till skidbacken efter skolan, och inom fem minuter kan vi vara på badhuset eller i stallet. På vår- och sommarkvällar brukar vi ta en tur till stranden efter middagen. Där får barnen leka av sig och plaska fötterna i havet innan det är dags att bege sig hemåt. Jag kan lova att de somnar både trötta och glada. Att försöka ta tillvara på livet är ett ständigt pågående projekt utan deadline. Men numera lyckas jag betydligt bättre med det. För efter tre år i Hudiksvall är jag fortfarande nyförelskad i staden – och i mitt nya liv. ■

## Lika delar puls & idyll

I Hudiksvall erbjuder varje årstid unika upplevelser. Avstånden är korta och du kan enkelt ta dig från caféstråk och shopping till solvarma sandstränder och makalösa utsiktsplatser. Besök gärna någon av våra Infopoints för mer information och tips på utflyktsmål, boende, aktiviteter och mycket mer. Du känner igen platserna genom det grönvita märket.



### HUDIKSVALL

**ICA MAXI**  
Blockvägen 1, 824 34 Hudiksvall  
**Best Western, Hotell Hudik**  
Norra Kyrkogatan 11, 824 30, Hudiksvall  
**Hotell Strandpiren**  
Sjötullsgatan 15, 824 50 Hudiksvall  
**Servicecenter Hudiksvall**  
Trädgårdsgatan 4, 824 30 Hudiksvall  
**Hälsinglands Museum**  
Storgatan 31, 820 40 Hudiksvall  
**Kontorshuset Skeppet**  
Magasinsgatan 10, 824 45 Hudiksvall

### FORSA

**Ystegårn Café & Bistro (sommar)**  
Hillsta 8, 820 65 Forsa  
**Forsa Handelsträdgård**  
Lundvägen 65, 824 61 Forsa

### SVÅGADALEN

**Handlarn, Svågadalen**  
Ångebo 83 A, 820 62 Bjuråker

### ENÅNGER

**STF hotell och vandrarhem**  
**Hudiksvall Kungsgården Långvind**  
Kungsgården Långvind, Enånger  
**COOP Nära, Enånger**  
Enångersvägen 33, Enånger

### DELLENBYGDEN

**Delsbo Forngård**  
Ås 106, 820 60 Delsbo  
**Bjuråkers Forngård**  
Tå 110, 820 62 Bjuråker  
**Capricorn**  
Storgatan 13, 820 60 Delsbo  
**Dellenbanan**  
Stationsgatan 9, 820 60 Delsbo  
**Servicecenter Delsbo**  
Torggatan 1, Delsbo  
**Avholmsberget**  
Avholmsberget 1, 820 62 Bjuråker

### KONTAKT:

Näringslivsenheten,  
Hudiksvalls kommun  
0650-19 000,  
naringsliv@hudiksvall.se



glada  
hudik







**UPPTÄCK MER AV DET SOM  
GÖR GLADAHUDIK UNIKT!**

På [gladahudik.se](https://gladahudik.se) hittar du spännande läsning om  
lokala upplevelser, det blomstrande näringslivet och  
nya möjligheter som väntar för dig som vill flytta hit.



[gladahudik.se](https://gladahudik.se)